



Comune di Busseto  
MENU' NIDO - TABELLA DIETETICA INVERNO  
ANNO SCOLASTICO 2021-2022

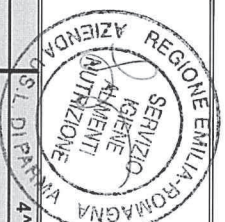
21 GEN. 2022



	1 <sup>a</sup> SETTIMANA	2 <sup>a</sup> SETTIMANA	3 <sup>a</sup> SETTIMANA	4 <sup>a</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure con farro Pollo al forno Patate al forno Pane	Pasta alla pizzaiola Polpettine di ceci in umido Misto di verdure al forno Pane	Polenta Spezzatino di manzo Carote cotte Pane	Passato di verdure con farro Frittata al forno Bietole all'olio extr. Oliva Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halbut gratinato al forno Verdure miste in insalata Pane	Risotto alla zucca Coliotta di tacchino al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Passato di verdure con pastina (1/2 porzione) Pizza margherita Zucchine trifolate Pane	Pasta al regù di manzo Asiago Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	Intuso e focaccia	frutta mista di stagione	frappè di frutta fresca	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Frittata al forno Broccoli all'olio Pane	Minestrina in brodo Filetto di halbut alla mugnaia Spinaci all'olio Pane	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di pollo alla cacciatora Verdure miste in insalata Pane	Pasta alle verdure Filetto di platessa all'olio limone e prezzemolo Insalata Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	Torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
<b>GIOVEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Risotto agli asparagi Prosciutto cotto alla qualità Carote trifolate Pane	Pasta al pomodoro Formaggio morbido Insalata con radicchio Pane	Pasta all'olio EVO e parmigiano reggiano Nuggets di merluzzo Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane
Merenda ove prevista	pane e marmellata	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
<b>VENEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di lenticchie Finocchi all'olio Pane	Vellutata di verdure con orzo Filetto di pesce dorato al forno Carote julienne Pane	Pasta ai formaggi Polpettine di cannellini Fagiolini all'olio Pane	Lasagne alla zucca Coliotta di cannellini al forno Zucchine all'olio Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Frappè di frutta fresca



Comune di Busseto  
MENU' NIDO - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA  
ANNO SCOLASTICO 2021-2022



21 GEN. 2022

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta alla figure Prosciutto cotto alla qualità Verdure miste in insalata Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/lacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Polpette di legumi Broccoli all'olio evo Pane	Risotto al sugo di pesce Filetto di pesce dorato al forno Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
<b>MARTEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Verdure miste cotte o Passato di verdure Pizza margherita Pane	Lasagne ai ragù di carne Spinaci all'olio Pane	Crema di verdure con orzo Pollo alla campagnola Insalata verde Pane	Pasta al pomodoro Frittatina al forno Pomodori Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cammelini al sugo Finocchi julienne Pane	Pasta alle zucchine Formaggio morbido Carote julienne Pane	Chicche di patate al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Verdure miste insalata Pane	Velutata di verdure con pastina Polpette di carne in umido Broccoli al forno Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
<b>GIOVEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto Pane	Passato di verdure con farro Filetto di halibut dorato al forno Verdure miste al forno Pane	Pasta al pesto genovese Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane	Pasta alle zucchine Sovracosse di pollo al limone Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Riso allo parmigiana Pepite di filetto di merluzzo Zucchine trifolate Pane	Pasta al pomodoro Legumi in umido Insalata Pane	Pasta alla mediterranea Formaggio morbido Carote julienne Pane	Pasta all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di boriotti Insalata con pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca



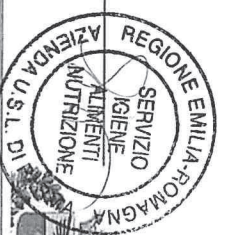


	1 <sup>a</sup> SETTIMANA	2 <sup>a</sup> SETTIMANA	3 <sup>a</sup> SETTIMANA	4 <sup>a</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta alle zucchine Stracchino Verdure miste in insalata Pane	Pasta al ragu di manzo Frittata al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Velutata di zucca con ozo Hamburger di bovino Zucchine trifolate Pane	Pasta al ragu vegetale Frittatina alle verdure Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Chicche di patate al pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie Zucchine all'olio extr. oliva e limone Pane	Passato di verdure con pasta Filetto di merluzzo all'olio limone e prezzemolo Verdure miste cotte Pane	Pasta al pomodoro rustico Pollo al forno Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Velutata di verdure con farro Arrostio di manzo alle mele Zucchine trifolate Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Polpettine di carne al sugo Finocchi al forno Pane	Passato di verdure con pastina (1/2 porzione) Pizza margherita con prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Pane	Lasagne vegetali Nuggets di merluzzo dorati Insalata mista Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Crocchette di legumi in umido Carote all'olio Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con farro Cotoletta di pollo al forno Patate arrosto Pane	Pasta al burro e parmigiano reggiano Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi gratinati Pane	Pasta al pomodoro Soufflé al forno con formaggio Carote julienne Pane	Pasta al ragu di manzo Formaggio morbido Verdure miste al forno Pane
Merenda ove prevista	Fruita fresca	Fruita fresca	focaccia	Fruita fresca
<b>VENEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Peptide di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di ceci con zucchine Insalata mista Pane	Risotto allo zafferano Torino di cannellini e zucca Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Risotto alla zucca Filetto di platessa al vapore Zucchine trifolate Pane
Merenda ove prevista	Fruita fresca	suoco di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Pane e marmellata



Comune di Busseto  
MENU' NIDO - TABELLA DIETETICA ESTATE  
ANNO SCOLASTICO 2021-2022

29 GEN. 2022



	1 <sup>a</sup> SETTIMANA	2 <sup>a</sup> SETTIMANA	3 <sup>a</sup> SETTIMANA	4 <sup>a</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Croccchette di lenticchie e zucchine Carote prezzemolate Pane	Pasta alla mediterranea Pollo al forno Pomodori Pane	Pasta al pomodoro e basilico Verdure ripiene di magro o Torta di verdure Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Insalata verde Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	gelato
<b>MARTEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Arrosti di tacchino Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto verde Filetto di platessa gratinato Carote julienne Pane	Pasta alla parmigiana Formaggio morbido Verdure miste cotte Pane	Riso al pomodoro e basilico Filetto di pesce all'olio limone e prezzemolo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut dorato al forno Insalata mista Pane	Pizza margherita con prosciutto cotto Finocchi cotti all'olio Pane	Pasta al sugo di pesce Cotoletta di pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Tortelli dierbella Contorno di verdure cotte Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta al pesto di zucchine Prosciutto cotto alla qualita Pomodori Pane	Frittata al forno Fagiolini Pane	Riso con zucchine Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Lasagne vegetali Stornalino di verdure e legumi Verdure miste in insalata Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENEDI</b>				
Merenda metà mattina	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Pranzo	Pasta con pomodorini e basilico Rotolo di frittata con verdure Fagiolini all'olio extr. Oliva Pane	Riso all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpettine di cannellini Zucchine trifolate Pane	Pasta pomodoro e ricotta Croccchette di legumi in umido Carote julienne Pane	Pasta a l'olio EVO e parmigiano reggiano Polpettine di carne al sugo Zucchine all'olio Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata