



Comune di Busseto
MENU' NIDO – TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2021-2022



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	09/05 – 06/06 – 04/07	16/05 – 13/06 – 11/07	23/05 – 20/06 – 18/07	30/05 – 27/06 – 25/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Crocchette di lenticchie e zucchine Carote prezzemolate Pane	Pasta alla mediterranea Pollo al forno Pomodori Pane	Pasta al pomodoro e basilico Verdure ripiene di magro o Torta di verdure Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Insalata verde Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	gelato
MARTEDÌ	10/05 – 07/06 – 05/07	17/05 – 14/06 – 12/07	24/05 – 21/06 – 19/07	31/05 – 28/06 – 26/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane	Pasta al pesto verde Filetto di platessa gratinato Carote julienne Pane	Pasta alla parmigiana Formaggio morbido Verdure miste cotte Pane	Riso al pomodoro e basilico Filetto di pesce all'olio limone e prezzemolo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	11/05 – 08/06 – 06/07	18/05 – 15/06 – 13/07	25/05 – 22/06 – 20/07	01/06 ° – 29/06 – 27/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut dorato al forno Insalata mista Pane	Pizza margherita con prosciutto cotto Finocchi cotti all'olio Pane	Pasta al sugo di pesce Cotoletta di pollo al forno Verdure miste in insalata Pane	Tortelli d'erbetta Contorno di verdure cotte Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
GIOVEDÌ	12/05 – 09/06 – 07/07	19/05 – 16/06 – 14/07	26/05 – 23/06 – 21/07	30/06 – 28/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto di zucchine Prosciutto cotto alta qualità Pomodori Pane	Pasta al ragù Frittata al forno Fagiolini Pane	Riso con zucchine Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Lasagne vegetali Sformatino di verdure e legumi Verdure miste in insalata Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENEDÌ	13/05 – 10/06 – 08/07	20/05 – 17/06 – 15/07	27/05 – 24/06 – 22/07	03/06 – 01/07 – 29/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con pomodorini e basilico Rotolo di frittata con verdure Fagiolini all'olio extr. Oliva Pane	Riso all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpettine di cannellini Zucchine trifolate Pane	Pasta pomodoro e ricotta Crocchette di legumi in umido Carote julienne Pane	Pasta all'olio EVO e parmigiano reggiano Polpettine di carne al sugo Zucchine all'olio Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata