



Comune di Busseto
MENU' NIDO – TABELLA DIETETICA PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2021-2022



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	07/03 – 04/04 – 02/05	14/03 – 11/04	21-mar	28/03 (P4)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla ligure Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste in insalata Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Polpette di legumi Broccoli all'olio evo Pane	Risotto al sugo di pesce Filetto di pesce dorato al forno Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
MARTEDÌ	08/03 – 05/04 – 03/05	15/03 – 12/04°	22-mar	29/03 – 26/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Verdure miste cotte o Passato di verdure Pizza margherita Pane	Lasagne al ragù di carne Spinaci all'olio Pane	Crema di verdure con orzo Pollo alla campagnola Insalata verde Pane	Pasta al pomodoro Frittatina al forno Pomodori Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	09/03 – 06/04 – 04/05	16/03 – 13/04	23/03 – 20/04	30/03 – 27/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cannellini al sugo Finocchi julienne Pane	Pasta alle zucchine Formaggio morbido Carote julienne Pane	Chicche di patate al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Verdure miste insalata Pane	Vellutata di verdure con pastina Polpette di carne in umido Broccoli al forno Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
GIOVEDÌ	10/03 – 07/04 – 05/05	17-mar	24/03 - 21/04	31/03 – 28/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto Pane	Passato di verdure con farro Filetto di halibut dorato al forno Verdure miste al forno Pane	Pasta al pesto genovese Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Pane	Pasta alle zucchine Sovracosce di pollo al limone Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	11/03 – 08/04 – 06/05	18-mar	25/03 – 22/04	01/04 – 29/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo parmigiana Pepite di filetto di merluzzo Zucchine trifolate Pane	Pasta al pomodoro Legumi in umido Insalata Pane	Pasta alla mediterranea Formaggio morbido Carote julienne Pane	Pasta all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di borlotti Insalata con pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca