



Comune di Busseto  
**MENU' NIDO – TABELLA DIETETICA INVERNO**  
**ANNO SCOLASTICO 2021-2022**



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>				
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure con farro Pollo al forno Patate al forno Pane	Pasta alla pizzaiola Polpettine di ceci in umido Misto di verdure al forno Pane	Polenta Spezzatino di manzo Carote cotte Pane	Passato di verdure con farro Frittata al forno Bietole all'olio extr. Oliva Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDÌ</b>				<b>01/03/2022</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Filetto di halibut gratinato al forno Verdure miste in insalata Pane	Risotto alla zucca Cotoletta di tacchino al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Passato di verdure con pastina (½ porzione) Pizza margherita (1/2 porzione) Zucchine trifolate Pane	Pasta al ragù di manzo Asiago Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	frappè di frutta fresca	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>				<b>02/03/2022</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Frittata al forno Broccoli all'olio Pane	Minestrina in brodo Filetto di halibut alla mugnaia Spinaci all'olio Pane	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di pollo alla cacciatora Verdure miste in insalata Pane	Pasta alle verdure Filetto di platessa all'olio limone e prezzemolo Insalata Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	Torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>				<b>03/03/2022</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto agli asparagi Prosciutto cotto alta qualità Carote trifolate Pane	Pasta al pomodoro Formaggio morbido Insalata con radicchio Pane	Pasta all'olio EVO e parmigiano reggiano Nuggets di merluzzo Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane
Merenda ove prevista	pane e marmellata	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>				<b>04/03/2022</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di lenticchie Finocchi all'olio Pane	Vellutata di verdure con orzo Filetto di pesce dorato al forno Carote julienne Pane	Pasta ai formaggi Polpettine di cannellini Fagiolini all'olio Pane	Lasagne alla zucca Cotoletta di cannellini al forno Zucchine all'olio Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Frappè di frutta fresca