



**COMUNE DI BUSSETO**  
**MENU' SCUOLA PRIMARIA - TABELLA DIETETICA AUTUNNO**  
**ANNO SCOLASTICO 2023-2024 - 25 settembre / 17 novembre**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>25/09 - 23/10</b>	<b>02/10 - 30/10</b>	<b>09/10 - 06/11</b>	<b>16/10 - 13/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale al ragù Asiago DOP Broccoli lessi Pane	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote cotte all'olio Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane	Riso alle zucchine Stracchino Carote cotte all'olio Pane
<b>MARTEDÌ</b>	<b>26/09 - 24/10</b>	<b>03/10 - 31/10</b>	<b>10/10 - 07/11</b>	<b>17/10 - 14/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio extravergine e parmigiano reggiano Filetto di platessa dorato al forno Carote julienne Pane	Pizza margherita Cappuccino julienne	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Verdure miste in insalata Pane	Pasta alla parmigiana Spezzatino di pollo con piselli Insalata con mais Pane
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>27/09 - 25/10</b>	<b>04/10 - 01/11</b>	<b>11/10 - 08/11</b>	<b>18/10 - 15/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Crema di verdure con riso Pepite di pollo dorate al mais Patate arrosto Pane	Vellutata di zucca con orzo Erbazzone Pomodori in insalata Pane	Carote julienne Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane	Minestrone di verdure e legumi con farro Filetto di platessa gratinato al forno Cavolo verza julienne Pane
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>28/09 - 26/10</b>	<b>05/10 - 02/11</b>	<b>12/10 - 09/11</b>	<b>19/10 - 16/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Polpette di legumi Insalata mista Pane	Pasta alla parmigiana Pollo al forno Finocchi in insalata Pane	Pasta integrale ai formaggi Pepite di filetto di nasello Zucchine trifolate Pane	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ceci e cannellini Finocchi gratinati Pane
<b>VENERDÌ</b>	<b>29/09 - 27/10</b>	<b>06/10 - 03/11</b>	<b>13/10 - 10/11</b>	<b>20/10 - 17/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al sugo vegetale Frittata al forno Cavolfiore al vapore Pane	Riso allo zafferano Crocchette di lenticchie e verdure Insalata verde Pane	Passato di verdure con riso Hamburger di bovino Bietole all'olio extravergine e limone Pane	Pasta alla mediterranea Arrosto di maiale Spinaci alla parmigiana Pane