



COMUNE DI BUSSETO
MENU' SCUOLA PRIMARIA - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 - 18 marzo / 10 maggio

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	18/03 - 15/04	25/03 - 22/04	29-apr	08/04 - 06/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso agli asparagi Robiola Spinaci gratinati Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta al pesto verde Stracchino Insalata mista Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne Pane
MARTEDÌ	19/03 - 16/04	26/03/ - 23/04	30-apr	09/04 - 07/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine di pollo al limone Verdure miste in insalata Pane	Pasta al ragù Lenticchie in umido Carote cotte all'olio evo Pane	Riso allo zafferano Pollo al forno Broccoli all'olio Pane	Insalatona di verdure miste Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane
MERCOLEDÌ	20/03 - 17/04	27/03 - 24/04	03-apr	10/04 - 08/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio evo e parmigiano Pepite di filetto di nasello Carote cotte all'olio evo Pane	Pizza margherita Insalata mista	Pasta ai piselli Arrosto di maiale Insalata mista Pane	Pasta integrale alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane
GIOVEDÌ	21/03 - 18/04		04/04 - 02/05	11/04 - 09/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne Pane	Vellutata di zucchine con farro Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane	Pasta al pomodoro Burger di lenticchie Spinaci alla parmigiana Pane	Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Patate arrosto Pane
VENERDÌ	22/03 - 19/04		05/04 - 03/05	12/04 - 10/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Insalata con mais Pane	Pasta al sugo di pesce Frittata alle verdure Carote julienne Pane	Passato di verdure con orzo Filetto di platessa panato Patate arrosto Pane	Pasta alla mediterranea Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane