



COMUNE DI BUSSETO
MENU' SCUOLA PRIMARIA - TABELLA DIETETICA INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 - 20 novembre / 15 marzo

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	20/11 - 18/12 - 15/01 - 12/02 - 11/03	27/11 - 22/01 - 19/02	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 04/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso ai piselli Filetto di halibut dorato al forno Zucchine all'olio Pane	Passato di verdure con orzo Frittata al forno Patate arrosto Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di merluzzo panato Zucchine all'olio e limone Pane	Pastina in brodo vegetale Pollo al forno Insalata verde Pane
MARTEDÌ	21/11 - 19/12 - 16/01 - 13/02 - 12/03	28/11 - 23/01 - 20/02	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 05/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passatelli in brodo vegetale Torta di porri Finocchi julienne Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano DOP Verdure miste in insalata Pane	Minestrone di verdure con farro Polpette di carne Patate al forno Pane	Pasta al pomodoro Stracchino Finocchi all'olio Pane
MERCOLEDÌ	22/11 - 20/12 - 17/01 - 14/02 - 13/03	29/11 - 24/01 - 21/02	06/12 - 31/01 - 28/02	13/12 - 10/01 - 07/02 - 06/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale all'olio evo e parmigiano Cotoletta di pollo al forno Erbette al vapore Pane	Riso alle zucchine Scaloppina di tacchino agli aromi Broccoli all'olio evo Pane	Pizza margherita Carote julienne	Riso alla zucca Pepite di filetto di nasello Biete all'olio evo e limone Pane
GIOVEDÌ	23/11 - 21/12 - 18/01 - 15/02 - 14/03	30/11 - 25/01 - 22/02	07/12 - 01/02 - 29/02	14/12 - 11/01 - 08/02 - 07/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Burger di legumi Spinaci all'olio evo e limone Pane	Pasta al pesto verde Crocchette di pesce Finocchi gratinati Pane	Pasta al pomodoro Suppli di lenticchie e verdure Verdure miste cotte Pane	Pasta al pesto verde Polpette di cannellini Broccoli gratinati Pane
VENERDÌ	24/11 - 22/12 - 19/01 - 16/02 - 15/03	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 01/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 08/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Vellutata di zucca con farro Polpette di bovino al sugo Carote cotte all'olio evo Pane	Pasta integrale al ragù di carne Legumi agli aromi Cavolfiori all'olio evo Pane	Riso ai sapori d'inverno Frittata alle verdure Verdure miste in insalata Pane	Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano Bollito di bovino con salsina rossa Carote cotte all'olio evo Pane