



COMUNE DI BUSSETO
MENU' SCUOLA PRIMARIA - TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 - 13 maggio / 6 giugno

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	13-mag	20-mag	27-mag	03-giu
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale al pesto e pomodorini Fantasia di legumi Insalata mista Pane	Pasta al sugo di peperoni Ricotta Verdure miste in insalata Pane	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di tacchino Verdure miste estive cotte Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di filetto di nasello Pomodori Pane
MARTEDÌ	14-mag	21-mag	28-mag	04-giu
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote cotte all'olio Pane	Riso al pomodoro e basilico Polpette di carne bianca Zucchine all'olio evo e limone Pane	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Insalata mista Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane
MERCOLEDÌ	15-mag	22-mag	29-mag	05-giu
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Sovracosce di pollo agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta alle zucchine Filetto di nasello alla pizzaiola Verdure miste cotte Pane	Pizza margherita Carote julienne	Riso ai piselli Hamburger di bovino con salsa ketchup casalinga Insalata mista Pane
GIOVEDÌ	16-mag	23-mag	30-mag	06-giu
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Farro alle melanzane Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta ai formaggi Lonza di maiale al forno Patate e fagiolini Pane	Pasta al pomodoro Caprese Pane	Gramigna al ragù di carne Crocchette di lenticchie e verdure Zucchine all'olio e limone Pane
VENERDÌ	17-mag	24-mag	31-mag	
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Lasagne vegetali Prosciutto crudo di Parma Verdure miste in insalata Pane	Pasta al ragù di carne Legumi agli aromi Carote julienne Pane	Orzo alla mediterranea Filetto di halibut gratinato al forno Insalata con mais Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Asiago DOP Carote julienne Pane