

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Chicche di patate al pomodoro e basilico	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano .
Minestrone di verdure e legumi con farro	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano.
Pasta al pesto verde	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Pasta alla parmigiana	Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta alle zucchine	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .

Secondi Piatti

Cotoletta di pollo al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Cereali contenenti glutine: Grano .
Hamburger di lenticchie	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Pepite di filetto di merluzzo	Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Polpette di carne al sugo	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene carne di suino, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Stracchino	Latte e prodotti a base di Latte.

Contorni

Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l.
Finocchi al forno	
Patate arrosto	
Verdure miste in insalata	
Zucchine all'olio extravergine di oliva e limone	

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Chicche di patate al pomodoro e basilico	Gnocchi di patate surgelati CIAO KOCH (Purea di patate 73% (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, curcuma ed estratto naturale di paprika], fecola di patate), farina di frumento tipo "0", granito di grano tenero, farina di mais, farina di riso (spolvero), sale iodato, uova fresche pastorizzate. [solfiti, latte]) : 170 g , Polpa di Pomodoro biologico : 55 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Basilico surgelato : 1.1 g
Minestrone di verdure e legumi con farro	Misto Verdure Per Minestrone bio (soia, sedano) : 34.7 g , Farro biologico : 15 g , Ceci Secchi bio : 6.7 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Pomodori Pelati bio : 4 g
Pasta al pesto verde	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 45 g , Basilico surgelato : 11 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5.5 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Sale Fino iodato : 0.2 g , Aglio Bio : 0.2 g
Pasta alla parmigiana	Pasta di Semola di grano duro : 90 g , Pomodoro Pelati S. Marzano : 70 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 25 g , Melanzana surgelata : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale grosso : 0.2 g , Basilico fresco : 0.1 g
Pasta alle zucchine	Pasta di Semola di grano duro biologica (Semola di grano duro biologica, acqua) : 40 g , Zucchine BIO : 20 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale Fino iodato : 0.2 g

Secondi Piatti

Cotoletta di pollo al forno	Pollo Petto intero fresco : 45 g , Uova Intere pastorizzate : 7 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 4.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3.5 g
Hamburger di lenticchie	Lenticchie Secche bio : 25 g , Patate fresche BIO : 16 g , Carota fresca biologica : 12.5 g , Uova Intere pastorizzate bio : 6.39 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 3 g , Pangrattato km 0 (cereali contenenti glutine) : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 2 g , Sale Fino : 0.3 g , Cipolla Bianca biologica : 0.26 g
Pepite di filetto di merluzzo	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 65 g , Farina di mais biologico : 2.6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2.6 g , Pangrattato Bio - VALPAN (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. Può contenere latte e semi di sesamo .) : 2.6 g , Sale fino iodato : 0 g
Polpette di carne al sugo	Pomodori Pelati bio : 40 g , Manzo Noce fresca : 30 g , Maiale Lonza fresca : 30 g , Vitello Spalla fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Uova Intere fresche biologiche : 5 g , Pane grattugiato (sesamo, latte, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 4 g , Prezzemolo fresco bio : 3 g
Stracchino	Stracchino Biologico (Latte da agricoltura Biologica, sale, caglio) : 50 g

Contorni

Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Fagiolini surgelati biologici : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Aceto di Vino Bianco biologico (Vino (solfiti)) : 1 g , Sale fino iodato : 0 g
Finocchi al forno	Finocchi freschi biologici : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Patate arrosto	Patate fresche : 120 g , Olio extra vergine di oliva Umbro km/0 : 12 g , Sale Fino iodato : 0 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 31 g , Carota fresca biologica : 29 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Insalata biologica : 5 g , Sale fino iodato : 0 g
Zucchine all'olio extravergine di oliva e limone	Zucchine surgelate : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Succo di limone : 2 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Chicche di patate al pomodoro e basilico	1252 kj / 299 kcal	3.97 g	0.6 g	54.75 g	3.92 g	6.33 g	8.29 g	1.41 g
Minestrone di verdure e legumi con farro	669 kj / 160 kcal	7.32 g	1.7 g	18.08 g	0.77 g	1.97 g	6.53 g	0.13 g
Pasta al pesto verde	964 kj / 230 kcal	7.93 g	1.95 g	31.67 g	2.38 g	2.35 g	7.1 g	0.28 g
Pasta alla parmigiana	1813 kj / 433 kcal	11.21 g	1.03 g	65.23 g	6.64 g	5.98 g	15.98 g	0.36 g
Pasta alle zucchine	797 kj / 190 kcal	4.98 g	1.45 g	32.03 g	2.05 g	1.34 g	6.32 g	0.28 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cotoletta di pollo al forno	424 kj / 101 kcal	4.56 g	0.84 g	3.5 g	0.23 g	0 g	11.81 g	0.11 g
Hamburger di lenticchie	614 kj / 147 kcal	3.98 g	0.98 g	16.91 g	1.3 g	5.15 g	8.86 g	0.42 g
Pepite di filetto di merluzzo	369 kj / 88 kcal	2.92 g	0.42 g	4.12 g	0.17 g	0.08 g	11.54 g	0.15 g
Polpette di carne al sugo	890 kj / 213 kcal	11.45 g	2.94 g	5.45 g	1.81 g	0.59 g	21.51 g	0.22 g
Stracchino	628 kj / 150 kcal	12.55 g	0 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	166 kj / 40 kcal	3.07 g	0.43 g	1.68 g	1.68 g	2.03 g	1.47 g	0 g
Finocchi al forno	331 kj / 79 kcal	6.99 g	1.01 g	1.8 g	1.8 g	3.96 g	2.16 g	0.5 g
Patate arrosto	879 kj / 210 kcal	13.19 g	1.94 g	21.48 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.02 g
Verdure miste in insalata	259 kj / 62 kcal	5.13 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.6 g	0.67 g	0.07 g
Zucchine all'olio extravergine di oliva e limone	146 kj / 35 kcal	3.07 g	0.43 g	1.01 g	0.94 g	0.84 g	0.91 g	0.04 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Passato di verdure con pasta	Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano .
Passato di verdure con pastina 1/2 porzione	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al burro e parmigiano reggiano	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte.
Pasta al pomodoro e basilico.	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al ragù di manzo	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pizza margherita con prosciutto cotto (1/2 porzione)	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene carne di suino, Frutta a guscio: Pistacchio , Frutta a guscio: Noci di Macadamia , Frutta a guscio: Noci Pecan , Frutta a guscio: Noci del Brasile , Frutta a guscio: Anacardi , Frutta a guscio: Noci , Frutta a guscio: Nocciole , Frutta a guscio: Mandorle .
Polpettine di ceci con zucchine	Latte e prodotti a base di Latte.

Secondi Piatti

Filetto di merluzzo all'olio limone e prezzemolo	Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Frittata al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Straccetti di tacchino agli aromi	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan .

Contorni

Carote all'olio extravergine di oliva	
Finocchi Gratinati	Uova e prodotti a base di Uova, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Insalata mista	
Insalata verde	
Verdure miste cotte	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Passato di verdure con pasta	Bieta fresca : 30 g , Pasta di Semola di grano duro : 30 g , Carota fresca : 20 g , Zucchina fresca : 20 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Patata fresca : 10 g , Lattuga : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Parmigiano Reggiano grattugiato (latte) : 4 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sedano fresco : 2 g , Sale Fino iodato : 0 g
Passato di verdure con pastina 1/2 porzione	Misto Verdure Per Minestrone bio (soia, sedano) : 105.6 g , Pastina di Semola (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 17.5 g , Pomodori Pelati bio : 12 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g
Pasta al burro e parmigiano reggiano	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 55 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Burro biologico (latte) : 4 g , Sale Fino : 0.3 g
Pasta al pomodoro e basilico.	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 55 g , Pomodori Pelati bio : 55 g , Cipolla Bianca biologica : 6 g , Parmigiano Reggiano DOP biologico (Latte , sale, caglio) : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Basilico fresco Biologico : 1.1 g , Sale grosso iodato : 0.34 g
Pasta al ragù di manzo	Pomodori Pelati BIO km 0 : 50 g , Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 40 g , Manzo Sottofesa fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 4 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Pizza margherita con prosciutto cotto (1/2 porzione)	Mozzarella a Filoni (latte) : 40 g , Base Pizza fresca (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, lievito naturale, olio di oliva, sale [latte, sesamo, soia]) : 35 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Prosciutto Cotto (anacardi, soia, latte, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Origano : 0.5 g
Polpettine di ceci con zucchine	Ceci Secchi : 30 g , Patate Novelle fresche : 30 g , Zucchine fresche : 20 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g

Secondi Piatti

Filetto di merluzzo all'olio limone e prezzemolo	Filetti di merluzzo (pesce) : 60 g , Farina di frumento tipo 00 (grano) : 2.5 g , Prezzemolo fresco : 2 g , Succo di limone : 2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Frittata al forno	Uova Intere fresche biologiche : 53 g , Latte UHT Parzialmente Scremato : 10 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale Fino iodato : 0.3 g
Straccetti di tacchino agli aromi	Tacchino Fesa intera fresca biologica : 75 g , Farina Tipo 00 biologica km 0 (cereali contenenti glutine) : 5.7 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Rosmarino biologico : 1.75 g , Sale fino iodato : 0 g

Contorni

Carote all'olio extravergine di oliva	Carota fresca biologica : 175 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g , Sale fino iodato : 0 g
Finocchi Gratinati	Finocchi surgelati : 120 g , Grana Padano DOP (uova, latte) : 7 g , Olio di Semi Arachide : 5 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Insalata mista	Lattuga Gentile BIO : 80 g , Carota fresca biologica : 20 g
Insalata verde	Insalata : 25 g
Verdure miste cotte	Bieta (Erбетта) fresca : 40 g , Spinaci a cubetti surgelati : 40 g , Aceto Bianco : 2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Sale Fino : 0.25 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato di verdure con pasta	740 kj / 177 kcal	4.83 g	1.24 g	29.01 g	4.77 g	2.51 g	6.09 g	0.14 g
Passato di verdure con pastina 1/2 porzione	840 kj / 201 kcal	7.28 g	1.83 g	26.92 g	1.06 g	1.02 g	7.45 g	0.24 g
Pasta al burro e parmigiano reggiano	1012 kj / 242 kcal	5.9 g	3.15 g	38.05 g	2.24 g	2.86 g	7.92 g	0.37 g
Pasta al pomodoro e basilico.	990 kj / 237 kcal	4.12 g	1.12 g	40.55 g	4.74 g	3.53 g	7.86 g	0.39 g
Pasta al ragù di manzo	853 kj / 204 kcal	3.72 g	0.75 g	29.82 g	3.78 g	2.67 g	11.66 g	0.53 g
Pizza margherita con prosciutto cotto (1/2 porzione)	1090 kj / 260 kcal	14.39 g	5.52 g	21.58 g	1.71 g	1.32 g	12.53 g	1.13 g
Polpettine di ceci con zucchine	618 kj / 148 kcal	4.84 g	1.09 g	19.06 g	1.43 g	4.74 g	8.14 g	0.07 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di merluzzo all'olio limone e prezzemolo	291 kj / 70 kcal	2.21 g	0.33 g	1.96 g	0.07 g	0.16 g	10.55 g	0.12 g
Frittata al forno	513 kj / 123 kcal	9.45 g	3.23 g	0.51 g	0.51 g	0 g	8.9 g	0.56 g
Straccetti di tacchino agli aromi	612 kj / 146 kcal	6.01 g	1.01 g	4.64 g	0.33 g	0.13 g	18.65 g	0.1 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote all'olio extravergine di oliva	520 kj / 124 kcal	7.34 g	1.01 g	13.3 g	13.3 g	5.43 g	1.93 g	0.42 g
Finocchi Gratinati	346 kj / 83 kcal	6.96 g	2.2 g	1.2 g	1.2 g	2.64 g	3.75 g	0.33 g
Insalata mista	93 kj / 22 kcal	0.36 g	0 g	3.28 g	3.28 g	1.82 g	1.66 g	0.07 g
Insalata verde	17 kj / 4 kcal	0.08 g	0 g	0.68 g	0.68 g	0.4 g	0.23 g	0.01 g
Verdure miste cotte	158 kj / 38 kcal	2.04 g	0.29 g	2.66 g	1.46 g	1.2 g	1.64 g	0.31 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Lasagne vegetali	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
pasta al pomodoro	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Sedano e prodotti a base di Sedano.
Pasta al pomodoro rustico	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte.
Risotto allo zafferano	Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano.
Tortino di cannellini e zucca	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi , Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Vellutata di zucca con orzo	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .

Secondi Piatti

Hamburger di bovino	
Nuggets di merluzzo	Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Pollo al forno	
Soufflè al formaggio	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .

Contorni

Carote julienne	
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l.
Insalata mista	
Zucchine trifolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Lasagne vegetali	Pasta all' uovo fresca per lasagne (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 45 g , Besciamella (Farina di grano tenero tipo "00", Latte , Burro (latte), Sale) : 40 g , Pomodori Pelati bio : 20 g , Carota fresca biologica : 10 g , Piselli Fini Surgelati Bio : 10 g , zucchine surgelate biologiche : 10 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 7 g , Cipolla Bianca biologica : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino iodato : 0.3 g
pasta al pomodoro	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 90 g , Pomodori Pelati bio : 60 g , Carota fresca biologica : 5 g , Cipolla Bianca biologica : 5 g , Sedano Fresco Biologico : 5 g , Olio extravergine di oliva 100% italiano - Biolevante : 5 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro rustico	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 40 g , Pomodori Pelati bio : 30 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Cipolla Bianca biologica : 2 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Risotto allo zafferano	Riso Parboiled : 55 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 3 g , Burro (latte) : 1 g , Brodo vegetale (sedano) : 0.5 g , Zafferano : 0.2 g
Tortino di cannellini e zucca	Zucca surgelata : 50 g , Fagioli cannellini (cereali contenenti glutine, soia, frutta a guscio) : 40 g , Uova Intere pastorizzate : 6 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 6 g , Pangrattato (avena, latte, sesamo, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino : 0.02 g
Vellutata di zucca con orzo	Acqua : 180 g , Zucca Gialla surgelata biologica : 40 g , Patate fresche BIO : 32 g , Crostini di pane Biologico (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale. [latte, soia, sesamo]) : 25 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g , Cipolle Dorate : 2.5 g , Sale Fino iodato : 1 g

Secondi Piatti

Hamburger di bovino	Manzo Scamone fresco biologico : 45 g , Patate fresche BIO : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Nuggets di merluzzo	Nuggets di pesce (uova) : 160 g
Pollo al forno	Pollo Petto intero fresco : 100 g , Cipolla Bianca : 5 g , Fiocchi di Patate : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Salvia Comune : 1 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.5 g
Soufflè al formaggio	Uova Intere pastorizzate : 40 g , Latte UHT Intero : 40 g , Edamer (latte) : 30 g , Farina di frumento tipo 00 (grano) : 20 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 10 g

Contorni

Carote julienne	Carota fresca : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Fagiolini surgelati biologici : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Aceto di Vino Bianco biologico (Vino (solfiti)) : 1 g , Sale fino iodato : 0 g
Insalata mista	Lattuga Gentile : 30 g , Radicchio : 30 g
Zucchine trifolate	Zucchine surgelate : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo surgelato : 3 g , Aglio disidratato in polvere : 1.5 g , Sale fino : 0.5 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" , acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
------	--

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne vegetali	733 kj / 175 kcal	8.52 g	1.73 g	18.7 g	2.09 g	1.24 g	6.87 g	0.46 g
pasta al pomodoro	1573 kj / 376 kcal	7.21 g	1.17 g	64.78 g	6.18 g	5.51 g	11.11 g	0.25 g
Pasta al pomodoro rustico	807 kj / 193 kcal	5.39 g	1.56 g	28.65 g	2.61 g	2.37 g	6.58 g	0.28 g
Risotto allo zafferano	862 kj / 206 kcal	1.86 g	1.04 g	45.04 g	0.35 g	0.32 g	5.14 g	0.06 g
Tortino di cannellini e zucca	852 kj / 204 kcal	6.02 g	1.76 g	26.37 g	2.14 g	7.29 g	13.22 g	0.2 g
Vellutata di zucca con orzo	707 kj / 169 kcal	7.49 g	1.69 g	21.65 g	1.27 g	1.46 g	5.07 g	1.08 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Hamburger di bovino	335 kj / 80 kcal	3.76 g	0.84 g	1.79 g	0.04 g	0.16 g	9.84 g	0.24 g
Nuggets di merluzzo	1279 kj / 306 kcal	16.16 g	0 g	24 g	0.96 g	0 g	17.6 g	0 g
Pollo al forno	701 kj / 167 kcal	5.9 g	0.97 g	5.49 g	1.41 g	0.21 g	23.53 g	0.58 g
Soufflè al formaggio	1215 kj / 290 kcal	16.21 g	9.24 g	17.77 g	2.65 g	0.44 g	19.33 g	1.01 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	404 kj / 96 kcal	8.13 g	1.16 g	5.32 g	5.32 g	2.17 g	0.77 g	0.17 g
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	166 kj / 40 kcal	3.07 g	0.43 g	1.68 g	1.68 g	2.03 g	1.47 g	0 g
Insalata mista	40 kj / 10 kcal	0.15 g	0 g	1.14 g	1.14 g	1.35 g	0.96 g	0.01 g
Zucchine trifolate	262 kj / 63 kcal	5.17 g	0.72 g	2.23 g	2.08 g	2 g	2.07 g	0.57 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Pasta al ragù di manzo	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al ragù vegetale	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte.
Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Risotto alla zucca	Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Vellutata di verdure e farro	Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Farro .

Secondi Piatti

Arrosto di maiale alle mele	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan , Contiene carne di suino, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l.
Crocchette di legumi in umido	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .
Filetto di platessa al vapore	Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Formaggio morbido	Latte e prodotti a base di Latte.
Frittatina alle verdure	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .

Contorni

Carote all'olio	
Carote julienne	
Verdure miste al forno	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Zucchine trifolate	
Zucchine trifolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 90 g , Manzo Polpa fresca : 30 g , Passata di Pomodoro biologico : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 30 g , Cipolla Bianca : 10 g , Sedano fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano (uova, latte) : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sale Fino : 0.5 g , Salvia Comune : 0.2 g , Rosmarino : 0.2 g
Pasta al ragù vegetale	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 55 g , Zucchine BIO : 26 g , Cipolla Bianca biologica : 14 g , Carote IV gamma biologiche : 14 g , Pomodori Pelati bio : 11 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g , Parmigiano Reggiano DOP biologico (Latte, sale, caglio) : 4 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 45 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5.5 g , Sale grosso iodato : 0 g
Risotto alla zucca	Riso parboiled biologico : 55 g , Zucca Gialla surgelata : 42.3 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte, sale, caglio) : 6 g , Burro (latte) : 4 g , Cipolla Bianca : 2.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 1.8 g
Vellutata di verdure e farro	Zucchine BIO : 50 g , Patate fresche BIO : 40 g , Farro : 30 g , Bieta fresca : 30 g , Carota fresca biologica : 25 g , Pomodori Pelati BIO km 0 : 20 g , Sedano Fresco Biologico : 10 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Lattuga : 10 g , Sale Fino iodato : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g

Secondi Piatti

Arrosto di maiale alle mele	Maiale Lonza fresca biologica : 80 g , Mela royal bio : 8.25 g , Farina Tipo 00 biologica km 0 (cereali contenenti glutine) : 4.25 g , Cipolla Bianca biologica : 4.25 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4.25 g , Salvia fresca : 0.7 g , Sale fino iodato : 0 g , Aceto di Vino Bianco biologico (Vino (solfiti)) : 0 g
Crocchette di legumi in umido	Passata di Pomodoro : 40 g , Fagioli Cannellini biologici secchi (cereali contenenti glutine) : 25 g , Patate fresche : 15 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte, sale, caglio) : 7.1 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 4.5 g , Uova Intere pastorizzate : 3.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Filetto di platessa al vapore	Platessa filetto surgelato (pesce) : 130 g , Limone : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio : 1 g , Prezzemolo surgelato : 0.5 g
Formaggio morbido	Ricotta fresca di Vacca (latte) : 80 g
Frittatina alle verdure	Uova Intere pastorizzate : 60 g , Latte UHT Intero : 10 g , Zucchine fresche : 8 g , Parmigiano Reggiano grattugiato (latte) : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Pangrattato (avena, latte, sesamo, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 2 g

Contorni

Carote all'olio	Carota fresca biologica : 80 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g , Limone : 4 g , Sale Fino iodato : 0 g
Carote julienne	Carota fresca : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g
Verdure miste al forno	Zucchine surgelate : 30 g , Patata fresca : 30 g , Melanzana surgelata : 30 g , Peperoni : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Sale fino : 0 g
Zucchine trifolate	zucchine surgelate biologiche : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Prezzemolo fresco : 2 g , Aglio Bio : 2 g , Sale Fino iodato : 0.25 g
Zucchine trifolate	Zucchina surgelata biologica : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Cipolla Bianca biologica : 2 g , Prezzemolo fresco bio : 2 g , Sale fino iodato : 0 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" , acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
------	--

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di manzo	1799 kj / 430 kcal	8.26 g	2.23 g	73.83 g	6.16 g	3.23 g	19.47 g	1.17 g
Pasta al ragù vegetale	1078 kj / 257 kcal	6.37 g	1.6 g	40.66 g	4.83 g	3.87 g	8.3 g	0.31 g
Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	954 kj / 228 kcal	7.99 g	2.04 g	31.1 g	1.8 g	2.34 g	6.93 g	0.09 g
Risotto alla zucca	1103 kj / 263 kcal	7.03 g	3.32 g	46.38 g	1.41 g	0.3 g	6.6 g	0.1 g
Vellutata di verdure e farro	1222 kj / 292 kcal	14.25 g	3.3 g	32.08 g	5.69 g	4.96 g	10.74 g	5.15 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale alle mele	731 kj / 175 kcal	9.91 g	2.4 g	4.46 g	1.25 g	0.35 g	17.11 g	0.15 g
Crocchette di legumi in umido	651 kj / 155 kcal	5.02 g	1.72 g	18.76 g	2.21 g	5.24 g	9.95 g	0.33 g
Filetto di platessa al vapore	636 kj / 152 kcal	6.69 g	0.96 g	0.44 g	0.44 g	0.25 g	22.58 g	0.39 g
Formaggio morbido	489 kj / 117 kcal	8.72 g	5.46 g	2.8 g	2.8 g	0 g	7.04 g	0.16 g
Frittatina alle verdure	541 kj / 129 kcal	9.04 g	3.33 g	2.31 g	0.85 g	0.13 g	9.78 g	0.31 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote all'olio	270 kj / 64 kcal	4.16 g	0.58 g	6.17 g	6.17 g	2.56 g	0.9 g	0.19 g
Carote julienne	404 kj / 96 kcal	8.13 g	1.16 g	5.32 g	5.32 g	2.17 g	0.77 g	0.17 g
Verdure miste al forno	547 kj / 131 kcal	10.53 g	1.45 g	7.83 g	2.55 g	2.19 g	1.62 g	0.04 g
Zucchine trifolate	164 kj / 39 kcal	3.12 g	0.43 g	1.57 g	1.47 g	1.36 g	1.39 g	0.3 g
Zucchine trifolate	149 kj / 36 kcal	3.08 g	0.43 g	1.09 g	1.02 g	0.96 g	1 g	0.04 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Minestrina in brodo vegetale	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Minestrone di verdure con farro	Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Farro .
Pasta al pomodoro	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alla parmigiana	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Risotto agli asparagi	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano.

Secondi Piatti

Filetto di halibut gratinato al forno	Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Frittata al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Hamburger di lenticchie	Cereali contenenti Glutine: Grano , Avena , Segale , Orzo , Farro , Grano Khorasan , Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Pollo al forno	
Prosciutto cotto alta qualità	Contiene carne di suino.

Contorni

Broccoli all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Carote trifolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Finocchi all'Olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Patate al forno	
Verdure miste in insalata	

Prodotti da forno

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Minestrina in brodo vegetale	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 30 g , Carota fresca : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Sedano fresco : 10 g , Grana Padano DOP (uova, latte) : 5 g , Olio di Semi di Mais : 5 g , Sale Fino iodato : 1 g
Minestrone di verdure con farro	Farro : 40 g , Fagioli Borlotti secchi bio : 20 g , Parmigiano Reggiano grattugiato (latte) : 7 g , Cipolla Bianca : 3 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sedano fresco : 3 g , Sale Fino iodato : 0 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 55 g , Pomodori Pelati bio : 55 g , Cipolla Bianca biologica : 6 g , Parmigiano Reggiano DOP biologico (Latte, sale, caglio) : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale grosso iodato : 0.34 g
Pasta alla parmigiana	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 55 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 6.5 g , Burro (latte) : 6.5 g , Sale grosso iodato : 0 g
Risotto agli asparagi	Riso parboiled biologico SCOTTI : 70 g , Asparago : 30 g , Cipolla Bianca biologica : 10 g , Grana Padano DOP (uova, latte) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Burro biologico (latte) : 5 g , Sedano Fresco Biologico : 3 g , Carote IV gamma biologiche : 3 g

Secondi Piatti

Filetto di halibut gratinato al forno	Filetto di Halibut (pesce) : 60 g , Pane grattugiato (grano, sesamo, soia, latte) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio liofilizzato in polvere : 2 g
Frittata al forno	Uova Intere fresche biologiche : 80 g , Latte UHT Parzialmente Scremato : 25 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 12 g , Sale Fino iodato : 0.3 g
Hamburger di lenticchie	Lenticchie Secche bio : 25 g , Patate fresche BIO : 16 g , Carota fresca biologica : 12.5 g , Uova Intere pastorizzate bio : 6.39 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 3 g , Pangrattato km 0 (cereali contenenti glutine) : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 2 g , Sale Fino : 0.3 g , Cipolla Bianca biologica : 0.26 g
Pollo al forno	Pollo Coscia fresca : 130 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3.8 g , Rosmarino : 1.25 g , Salvia fresca : 1.25 g
Prosciutto cotto alta qualità	Prosciutto Cotto Biologico : 30 g

Contorni

Broccoli all'olio	Broccoli surgelati : 100 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g
Carote trifolate	Carota surgelata : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Prezzemolo surgelato : 5 g
Finocchi all'Olio	Finocchio surgelato : 100 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g
Patate al forno	Patate fresche : 210 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Erbe Aromatiche : 0.5 g , Sale Fino : 0.5 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 31 g , Carota fresca biologica : 29 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Insalata biologica : 5 g , Sale fino iodato : 0 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 40 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Minestrina in brodo vegetale	761 kj / 182 kcal	6.89 g	1.69 g	26.06 g	3.57 g	1.69 g	5.47 g	1.14 g
Minestrone di verdure con farro	905 kj / 216 kcal	6.13 g	1.73 g	31.62 g	1.56 g	3.76 g	10.52 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1069 kj / 255 kcal	6.12 g	1.82 g	40 g	4.19 g	3.42 g	8.95 g	0.44 g
Pasta alla parmigiana	1115 kj / 266 kcal	8.4 g	4.65 g	38.08 g	2.27 g	2.86 g	8.44 g	0.1 g
Risotto agli asparagi	1463 kj / 349 kcal	10.83 g	4.04 g	58.74 g	2.03 g	1.22 g	7.97 g	0.12 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di halibut gratinato al forno	625 kj / 149 kcal	7.32 g	0.72 g	7.95 g	0.67 g	0.06 g	13.39 g	0.1 g
Frittata al forno	671 kj / 160 kcal	10.73 g	4.76 g	1.28 g	1.28 g	0 g	14.74 g	0.74 g
Hamburger di lenticchie	614 kj / 147 kcal	3.98 g	0.98 g	16.91 g	1.3 g	5.15 g	8.86 g	0.42 g
Pollo al forno	780 kj / 186 kcal	8.87 g	1.77 g	0.36 g	0.36 g	0 g	24.56 g	0 g
Prosciutto cotto alta qualità	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Broccoli all'olio	301 kj / 72 kcal	5.4 g	0.72 g	3.1 g	3.1 g	3.1 g	3 g	0.13 g
Carote trifolate	773 kj / 185 kcal	7.56 g	1.01 g	24.66 g	0 g	0.25 g	6.13 g	0.27 g
Finocchi all'Olio	226 kj / 54 kcal	5 g	0.72 g	1 g	1 g	2.2 g	1.2 g	0.11 g
Patate al forno	936 kj / 224 kcal	7.1 g	0.72 g	37.63 g	0.88 g	3.37 g	4.42 g	0.52 g
Verdure miste in insalata	259 kj / 62 kcal	5.13 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.6 g	0.67 g	0.07 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	484 kj / 116 kcal	0.16 g	0 g	26.76 g	0.76 g	1.28 g	3.44 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Minestrina in brodo	Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta al pomodoro	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alla Pizzaiola	Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Risotto alla zucca	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Vellutata di verdure con orzo	Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .

Secondi Piatti

Cotoletta di tacchino al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
Filetto di halibut alla mugnaia	Cereali contenenti Glutine: Grano , Avena , Segale , Orzo , Farro , Grano Khorasan , Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Filetto di pesce dorato al forno	Cereali contenenti Glutine: Grano , Avena , Segale , Orzo , Farro , Grano Khorasan , Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Formaggio morbido	Latte e prodotti a base di Latte.
Polpettine di ceci in umido	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .

Contorni

Carote cotte all'olio extravergine di oliva	
Carote julienne	
Insalata con radicchio	
Spinaci all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Verdure miste al forno	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Prodotti da forno

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Minestrina in brodo	Pasta di Semola di grano duro : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Sale grosso : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 55 g , Pomodori Pelati bio : 55 g , Cipolla Bianca biologica : 6 g , Parmigiano Reggiano DOP biologico (Latte , sale, caglio) : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale grosso iodato : 0.34 g
Pasta alla Pizzaiola	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 55 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Cipolla Bianca : 10 g , Sedano fresco : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Origano : 2 g , Basilico surgelato : 1 g , Sale Fino : 0.5 g
Risotto alla zucca	Riso Parboiled : 70 g , Zucca fresca : 30 g , Grana Padano (uova, latte) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Dorata : 3 g , Sale Fino : 0.3 g
Vellutata di verdure con orzo	Misto di verdure per minestrone fresche (sedano) : 200 g , Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale) : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sedano Verde fresco : 7 g , Sale fino : 0.3 g

Secondi Piatti

Cotoletta di tacchino al forno	Tacchino Fesa intera fresca biologica : 45 g , Uova Intere pastorizzate bio : 6.75 g , Pangrattato Bio - VALPAN (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. Può contenere latte e semi di sesamo .) : 4.5 g , Olio extravergine di Oliva : 3.5 g , Sale fino iodato : 0 g
Filetto di halibut alla mugnaia	Halibut Filetto surgelato (pesce) : 70 g , Farina di Frumento Biologica (cereali contenenti glutine) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale Fino Biologico : 0.5 g
Filetto di pesce dorato al forno	Halibut Filetto surgelato (pesce) : 65 g , Uova Intere pastorizzate bio : 8 g , Pangrattato BIO (cereali contenenti glutine) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale fino iodato : 0 g
Formaggio morbido	Ricotta di Vacca (latte) : 50 g
Polpettine di ceci in umido	Polpa di Pomodoro : 60 g , Ceci freschi : 40 g , Patate fresche : 21 g , Zucchine surgelate : 21 g , Cipolla Bianca : 5 g , Pangrattato (avena, latte, sesamo, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 3.5 g , Uova Intere pastorizzate : 3 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g

Contorni

Carote cotte all'olio extravergine di oliva	Carota fresca : 88 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale fino iodato : 0 g
Carote julienne	Carota fresca : 200 g
Insalata con radicchio	Lattuga : 30 g , Radicchio : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Spinaci all'olio	Spinaci a cubetti surgelati : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Verdure miste al forno	Zucchine surgelate : 30 g , Patata fresca : 30 g , Melanzana surgelata : 30 g , Peperoni : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Sale fino : 0 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 40 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Minestrina in brodo	1049 kj / 250 kcal	9.07 g	1.41 g	35.34 g	2.78 g	2.89 g	5.87 g	0.33 g
Pasta al pomodoro	1069 kj / 255 kcal	6.12 g	1.82 g	40 g	4.19 g	3.42 g	8.95 g	0.44 g
Pasta alla Pizzaiola	1038 kj / 248 kcal	5.37 g	0.85 g	42 g	4.81 g	4.8 g	7.35 g	0.72 g
Risotto alla zucca	1363 kj / 325 kcal	8.04 g	2.48 g	58.13 g	1.13 g	0.38 g	8.84 g	0.48 g
Vellutata di verdure con orzo	1365 kj / 326 kcal	8.17 g	1.13 g	55.77 g	0.15 g	3.79 g	10.92 g	0.61 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cotoletta di tacchino al forno	436 kj / 104 kcal	4.72 g	0.89 g	3.5 g	0.23 g	0 g	12.09 g	0.13 g
Filetto di halibut alla mugnaia	514 kj / 123 kcal	5.59 g	0.43 g	3.16 g	0.16 g	0.05 g	15.1 g	0.48 g
Filetto di pesce dorato al forno	540 kj / 129 kcal	6.07 g	0.69 g	3.89 g	0.25 g	0 g	14.89 g	0.08 g
Formaggio morbido	306 kj / 73 kcal	5.45 g	3.41 g	1.75 g	1.75 g	0 g	4.4 g	0.1 g
Polpettine di ceci in umido	845 kj / 202 kcal	6.21 g	0.85 g	27.62 g	4.1 g	6.98 g	10.63 g	0.31 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote cotte all'olio extravergine di oliva	242 kj / 58 kcal	3.17 g	0.43 g	6.69 g	6.69 g	2.73 g	0.97 g	0.21 g
Carote julienne	293 kj / 70 kcal	0.4 g	0 g	15.2 g	15.2 g	6.2 g	2.2 g	0.48 g
Insalata con radicchio	142 kj / 34 kcal	3.13 g	0.43 g	0.82 g	0.82 g	0.75 g	0.68 g	0.49 g
Spinaci all'olio	399 kj / 95 kcal	5.99 g	0.87 g	5.4 g	0 g	3.24 g	5.04 g	0.74 g
Verdure miste al forno	547 kj / 131 kcal	10.53 g	1.45 g	7.83 g	2.55 g	2.19 g	1.62 g	0.04 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	484 kj / 116 kcal	0.16 g	0 g	26.76 g	0.76 g	1.28 g	3.44 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Passato di verdure con 1/2 porzione di pastina	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta ai formaggi	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte.
Pizza margherita (1/2 porzione)	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo.
Vellutata di zucca con riso	Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Secondi Piatti

Bocconcini di pollo alla cacciatora	Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Nuggets di merluzzo dorati	Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Polpette di cannellini	Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Lupini e prodotti a base di Lupini, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Spezzatino di manzo	

Contorni

Carote cotte	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Carote cotte all'olio extravergine di oliva	
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l.
POLENTA	
Verdure miste in insalata	
Zucchine trifolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Prodotti da forno

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Passato di verdure con 1/2 porzione di pastina	Misto Verdure Per Minestrone bio (soia, sedano) : 132 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 27.5 g , Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale) : 22.5 g , Pomodori Pelati bio : 16 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 6.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g
Pasta ai formaggi	Pasta di semola integrale di grano duro biologica - Penne (Semola integrale di grano duro biologica, acqua) : 55 g , Asiago DOP (latte) : 5 g , Ricotta Fresca bio (latte) : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino : 0.2 g
Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 40 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Pizza margherita (1/2 porzione)	Base Pizza fresca (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, lievito naturale, olio di oliva, sale [latte, sesamo, soia]) : 47.5 g , Mozzarella a Filoni (latte) : 15 g , Passata di Pomodoro : 11.5 g , Olio extravergine di Oliva : 1 g , Origano : 0.5 g
Vellutata di zucca con riso	Zucca Gialla surgelata biologica : 30 g , Patate fresche BIO : 24 g , Riso Vialone Nano biologico : 15 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3.5 g , Cipolle Dorate : 1.9 g , Sale Fino iodato : 0.2 g

Secondi Piatti

Bocconcini di pollo alla cacciatora	Pollo Coscia fresca : 100 g , Pomodoro Pelati : 100 g , Misto Verdure surgelate Per Soffritto (Carote, Sedano ,Cipolla) : 10 g , Prezzemolo surgelato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 3 g , Salvia fresca : 2 g
Nuggets di merluzzo dorati	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 2.5 g , Mais Farina : 2.4 g , Pangrattato (avena, latte, sesamo, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 2.4 g , Sale fino iodato : 0.0003 g
Polpette di cannellini	Fagioli Cannellini biologici ZORZI (orzo, avena, grano, soia, sesamo, senape, lupini) : 25 g , Zucchini fresca biologica : 15 g , Patate fresche BIO : 15 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 7.1 g , Uova Intere pastorizzate bio : 3.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Cipolla Bianca biologica : 1.65 g , Carota fresca biologica : 1.65 g , Sedano fresco biologico : 0.65 g , Sale fino iodato : 0 g
Spezzatino di manzo	Manzo Sottofesa fresca : 120 g , Polpa di Pomodoro biologico : 30 g , Carota fresca biologica : 10 g , Cipolla Bianca biologica : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g , Rosmarino : 5 g , Sale Fino iodato : 2 g

Contorni

Carote cotte	Carote a disco gelo biologiche : 130 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g , Sale fino iodato : 0 g
Carote cotte all'olio extravergine di oliva	Carota fresca : 88 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale fino iodato : 0 g
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Fagiolini surgelati biologici : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Aceto di Vino Bianco biologico (Vino (solfiti)) : 1 g , Sale fino iodato : 0 g
POLENTA	Farina di mais : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino iodato : 1 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 31 g , Carota fresca biologica : 29 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Insalata biologica : 5 g , Sale fino iodato : 0 g
Zucchine trifolate	Zucchine surgelate : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Prezzemolo surgelato : 5 g , Sale Fino : 0.5 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 40 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato di verdure con 1/2 porzione di pastina	1418 kj / 339 kcal	9.19 g	2.28 g	53.43 g	1.58 g	3.64 g	12.17 g	0.3 g
Pasta ai formaggi	1051 kj / 251 kcal	6.01 g	1.7 g	0.2 g	0.18 g	3.52 g	2.98 g	0.28 g
Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano	778 kj / 186 kcal	5.24 g	1.56 g	27.64 g	1.6 g	2.08 g	6.2 g	0.27 g
Pizza margherita (1/2 porzione)	811 kj / 194 kcal	6.77 g	1.86 g	28.3 g	1.45 g	1.48 g	6.75 g	1.06 g
Vellutata di zucca con riso	541 kj / 129 kcal	5.23 g	1.46 g	18.56 g	0.64 g	0.7 g	3.5 g	0.28 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo alla cacciatora	807 kj / 193 kcal	9.28 g	1.66 g	5.16 g	4.62 g	1.35 g	20.32 g	0.03 g
Nuggets di merluzzo dorati	344 kj / 82 kcal	2.79 g	0.4 g	3.81 g	0.16 g	0.07 g	10.65 g	0.14 g
Polpette di cannellini	566 kj / 135 kcal	4.87 g	1.72 g	14.51 g	1.21 g	4.9 g	9.22 g	0.14 g
Spezzatino di manzo	1002 kj / 239 kcal	13.42 g	2.49 g	2.91 g	2.91 g	0.86 g	27.07 g	2.21 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote cotte	454 kj / 108 kcal	7.25 g	1.01 g	9.88 g	9.88 g	4.03 g	1.43 g	0.31 g
Carote cotte all'olio extravergine di oliva	242 kj / 58 kcal	3.17 g	0.43 g	6.69 g	6.69 g	2.73 g	0.97 g	0.21 g
Fagiolini all'olio extravergine di oliva	166 kj / 40 kcal	3.07 g	0.43 g	1.68 g	1.68 g	2.03 g	1.47 g	0 g
POLENTA	643 kj / 154 kcal	5.81 g	0.82 g	24.24 g	0.45 g	0.93 g	2.61 g	0.97 g
Verdure miste in insalata	259 kj / 62 kcal	5.13 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.6 g	0.67 g	0.07 g
Zucchine trifolate	351 kj / 84 kcal	7.2 g	1.01 g	2.52 g	2.34 g	2.41 g	2.53 g	0.59 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	484 kj / 116 kcal	0.16 g	0 g	26.76 g	0.76 g	1.28 g	3.44 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Asiago	Latte e prodotti a base di Latte.
Cotoletta di cannellini al forno	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .
Lasagne alla zucca	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Passato di verdure con farro	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano.
Pasta al pomodoro	Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta al ragù di manzo	Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta alle verdure	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan .
Zucchine all'olio	Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .

Secondi Piatti

Filetto di platessa all'olio e prezzemolo no limone	Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Frittata al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Scaloppine di pollo agli aromi	Uova e prodotti a base di Uova, Cereali contenenti glutine: Grano .

Contorni

Bietole all'olio extrav. oliva	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Broccoli al vapore	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Carote julienne	
Insalata	Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l.

Prodotti da forno

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Asiago	Asiago DOP (latte) : 80 g
Cotoletta di cannellini al forno	Fagioli Cannellini secchi : 40 g , Farina di grano tenero tipo 00 : 12 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Lasagne alla zucca	Pasta all' uovo secca per lasagne (cereali contenenti glutine) : 50 g , Zucca surgelata : 30 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g
Passato di verdure con farro	Misto Verdure Per Minestrone bio (soia, sedano) : 120 g , Farro biologico : 20 g , Pomodori Pelati bio : 6 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g
Pasta al pomodoro	Pomodoro Pelati : 80 g , Pasta di Semola di grano duro : 70 g , Cipolla Bianca : 5 g , Parmigiano Reggiano grattugiato (latte) : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Sedano Bianco fresco : 2 g , Sale Fino iodato : 0 g
Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola di grano duro : 110 g , Passata di Pomodoro biologico : 50 g , Manzo Polpa fresca : 50 g , Carota fresca biologica : 10 g , Cipolla Bianca : 10 g , Sedano fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale Fino : 0.5 g , Rosmarino : 0.2 g
Pasta alle verdure	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 45 g , Polpa di Pomodoro biologico : 28.5 g , Zucchini fresca : 22.6 g , Carota fresca : 8.3 g , Porro : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g
Zucchine all'olio	Zucchine a rondelle surgelate OROGEL (avena, sedano, molluschi, grano, crostacei, uova, pesce, soia, latte, segale, orzo, farro, grano khorasan) : 200 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio di Semi di Girasole : 8 g , Sale Fino : 0.5 g , Prezzemolo surgelato : 0.2 g , Pepe Nero : 0.1 g , Aglio disidratato in polvere : 0.1 g

Secondi Piatti

Filetto di platessa all'olio e prezzemolo no limone	Platessa filetto surgelata (pesce) : 140 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo surgelato : 5 g , Sale Fino iodato : 3 g
Frittata al forno	Uova Intere pastorizzate bio : 50 g , Latte fresco Intero : 8 g , Grana Padano DOP (uova, latte) : 3 g
Scaloppine di pollo agli aromi	Pollo Petto porzionato fresco (uova) : 70 g , Limone biologico : 20 g , Farina di frumento tipo 00 (grano) : 4.2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4.2 g , Salvia fresca : 1.5 g

Contorni

Bietole all'olio extrav. oliva	Bieta Erbetta surgelata : 60 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino : 0.3 g
Broccoli al vapore	Broccoli gelo Biologico : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino : 0.3 g
Carote julienne	Carota fresca : 200 g
Insalata	Insalata biologica : 30 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Aceto di Vino Bianco biologico (Vino (solfiti)) : 1 g , Sale fino iodato : 0 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 40 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago	881 kj / 210 kcal	17.04 g	0 g	0.4 g	0 g	0 g	13.84 g	0 g
Cotoletta di cannellini al forno	913 kj / 218 kcal	6.57 g	2.32 g	26.4 g	1.4 g	7.49 g	14.46 g	0.16 g
Lasagne alla zucca	1076 kj / 257 kcal	7.04 g	2.3 g	41.16 g	1.52 g	1.77 g	10.17 g	0.17 g
Passato di verdure con farro	946 kj / 226 kcal	8.55 g	1.98 g	30.09 g	0.77 g	1.43 g	9.05 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1351 kj / 323 kcal	6.8 g	1.66 g	58.48 g	6.05 g	2.85 g	10.42 g	0.12 g
Pasta al ragù di manzo	2112 kj / 505 kcal	7.89 g	1.35 g	90.11 g	7.7 g	4.29 g	23.83 g	0.82 g
Pasta alle verdure	819 kj / 196 kcal	4.04 g	0.66 g	33.05 g	3.74 g	3.38 g	5.9 g	0.15 g
Zucchine all'olio	404 kj / 97 kcal	8.21 g	0.9 g	3.38 g	3.18 g	2.51 g	2.72 g	0.6 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di platessa all'olio e prezzemolo no limone	667 kj / 159 kcal	6.85 g	0.98 g	0.14 g	0.14 g	0.25 g	24.41 g	3.33 g
Frittata al forno	338 kj / 81 kcal	5.48 g	2.28 g	0.39 g	0.39 g	0 g	7.45 g	0.23 g
Scaloppine di pollo agli aromi	527 kj / 126 kcal	4.85 g	0.78 g	3.94 g	0.77 g	0.47 g	16.95 g	0.06 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bietole all'olio extrav. oliva	156 kj / 37 kcal	3.06 g	0.43 g	1.68 g	1.68 g	0.72 g	0.78 g	0.31 g
Broccoli al vapore	377 kj / 90 kcal	7.39 g	1.01 g	3.1 g	3.1 g	3.1 g	3 g	0.32 g
Carote julienne	293 kj / 70 kcal	0.4 g	0 g	15.2 g	15.2 g	6.2 g	2.2 g	0.48 g
Insalata	134 kj / 32 kcal	3.09 g	0.43 g	0.81 g	0.81 g	0.48 g	0.27 g	0.01 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	484 kj / 116 kcal	0.16 g	0 g	26.76 g	0.76 g	1.28 g	3.44 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Passato verdure con pasta	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan , Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Pasta al pesto rosso	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alla ligure	Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Frutta a guscio: Noci , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Riso allo zafferano	Latte e prodotti a base di Latte.

Secondi Piatti

Cotoletta di tacchino al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pepite di filetto di merluzzo	Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Polpette di cannellini al sugo	Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Lupini e prodotti a base di Lupini, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Prosciutto cotto alta qualità	Contiene carne di suino.

Contorni

Finocchi julienne	
Patate Arrosto	
Verdure miste cotte	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Verdure miste in insalata	
Zucchine trifolate	Può contenere tracce di: Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pizza margherita	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Passato verdure con pasta	Patate fresche BIO : 50 g , Pomodori Pelati bio : 30 g , Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 25 g , Bieta (Erbetta) surgelata BIOLOGICA : 13 g , Porro : 13 g , Zucca fresca : 13 g , Cavolo Verza : 13 g , Carota fresca biologica : 13 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 5 g , Sale Fino iodato : 0 g
Pasta al pesto rosso	Pomodori BIO : 63.75 g , Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 55 g , Parmigiano Reggiano DOP biologico (Latte , sale, caglio) : 6.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6.5 g , Sale fino iodato : 1 g , Basilico fresco Biologico : 1 g , Cipolla Bianca biologica : 0.25 g
Pasta alla ligure	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 90 g , Fagiolini surgelati : 30 g , Patate fresche : 20 g , Pesto alla Genovese surgelato ARTICA (noci, latte) : 15 g , Sale Grosso : 1 g
Riso allo zafferano	Riso Arborio : 50 g , Olio extra vergine di oliva Umbro km/0 : 10 g , Burro km 0 (latte) : 0 g , Zafferano : 0 g , Sale fino iodato : 0 g

Secondi Piatti

Cotoletta di tacchino al forno	Tacchino Fesa intera fresca biologica : 45 g , Uova Intere pastorizzate bio : 6.75 g , Pangrattato Bio - VALPAN (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. Può contenere latte e semi di sesamo .) : 4.5 g , Olio extravergine di Oliva : 3.5 g , Sale fino iodato : 0 g
Pepite di filetto di merluzzo	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 65 g , Farina di mais biologico : 2.6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2.6 g , Pangrattato Bio - VALPAN (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. Può contenere latte e semi di sesamo .) : 2.6 g , Sale fino iodato : 0 g
Polpette di cannellini al sugo	Fagioli Cannellini biologici ZORZI (orzo, avena, grano, soia, sesamo, senape, lupini) : 35 g , Passata di pomodoro (Pomodoro 99,5%, sale.) : 30 g , Patate fresche BIO : 21 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 10.3 g , Uova Intere pastorizzate bio : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Carota fresca biologica : 2.3 g , Cipolla Bianca biologica : 2.3 g , Sedano fresco biologico : 0.9 g , Sale fino iodato : 0 g
Prosciutto cotto alta qualità	Prosciutto Cotto Biologico : 30 g

Contorni

Finocchi julienne	Finocchi freschi biologici : 80 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino : 0.2 g
Patate Arrosto	Patate fresche : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Salvia Comune : 1 g , Sale fino : 0.5 g
Verdure miste cotte	Tris di verdure : 200 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino : 0.3 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 31 g , Carota fresca biologica : 29 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Insalata biologica : 5 g , Sale fino iodato : 0 g
Zucchine trifolate	Zucchine surgelate : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio : 1 g , Prezzemolo secco : 1 g , Sale Fino iodato : 0.5 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
Pizza margherita	Farina di frumento tipo 00 (grano) : 130 g , Pomodoro Ciliegini di Pachino : 100 g , Mozzarella di Vacca (latte) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Sale Fino : 3 g , Lievito chimico in polvere : 0.25 g

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato verdure con pasta	824 kj / 197 kcal	6.11 g	0.78 g	32.36 g	4.76 g	3.06 g	5.28 g	0.05 g
Pasta al pesto rosso	1206 kj / 288 kcal	9.61 g	2.42 g	40.3 g	4.5 g	4.14 g	9.06 g	1.08 g
Pasta alla ligure	1609 kj / 384 kcal	5.24 g	0.2 g	76.2 g	4.58 g	3.81 g	13.12 g	0.98 g
Riso allo zafferano	1071 kj / 256 kcal	10.19 g	1.67 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.01 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cotoletta di tacchino al forno	436 kj / 104 kcal	4.72 g	0.89 g	3.5 g	0.23 g	0 g	12.09 g	0.13 g
Pepite di filetto di merluzzo	369 kj / 88 kcal	2.92 g	0.42 g	4.12 g	0.17 g	0.08 g	11.54 g	0.15 g
Polpette di cannellini al sugo	842 kj / 201 kcal	7.2 g	2.53 g	21.54 g	2.77 g	6.6 g	13.25 g	0.38 g
Prosciutto cotto alta qualità	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Finocchi julienne	143 kj / 34 kcal	3 g	0.43 g	0.8 g	0.8 g	1.76 g	0.96 g	0.2 g
Patate Arrosto	624 kj / 149 kcal	6.29 g	0.72 g	21.77 g	0.77 g	1.92 g	2.57 g	0.51 g
Verdure miste cotte	749 kj / 179 kcal	5.6 g	0.72 g	27.4 g	0 g	0 g	6.6 g	0.59 g
Verdure miste in insalata	259 kj / 62 kcal	5.13 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.6 g	0.67 g	0.07 g
Zucchine trifolate	260 kj / 62 kcal	5.16 g	0.72 g	2.18 g	2.03 g	1.88 g	2 g	0.57 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g
Pizza margherita	2934 kj / 701 kcal	22.8 g	1.45 g	103.71 g	5.43 g	3.88 g	26.75 g	3.22 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Lasagne al ragù di carne.	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Passato di verdure con farro	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan , Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Farro .
Passato di verdure e legumi con orzo	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Orzo .
Pasta al pomodoro	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan .
Pasta alle zucchine	Cereali contenenti glutine: Grano .

Secondi Piatti

Filetto di halibut dorato al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Formaggio morbido	Latte e prodotti a base di Latte. Può contenere tracce di: Latte e prodotti a base di Latte
Hamburger di pollo/tacchino.	
Legumi in umido	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan .

Contorni

Carote julienne	
Carote prezzemolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Insalata	
Spinaci all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Verdure miste al forno	

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Lasagne al ragù di carne.	Pasta all' uovo fresca per lasagne (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 55 g , Pomodori Pelati bio : 25 g , Vitellone Fesone di spalla fresco : 20 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Carota fresca biologica : 3 g , Cipolla Bianca biologica : 3 g , Sedano Fresco Biologico : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Sale Fino iodato : 0.25 g
Passato di verdure con farro	Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano) : 80 g , Patate fresche pulite 4° gamma : 50 g , Farro : 25 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Focci di Patate° (uova, sedano, cereali contenenti glutine, latte) : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sedano fresco : 3 g , Carota fresca : 3 g , Sale Fino : 2 g
Passato di verdure e legumi con orzo	Misto Verdure Per Minestrone bio (soia, sedano) : 52.1 g , Orzo Perlato biologico : 20 g , Ceci Secchi bio : 10 g , Pomodori Pelati bio : 6 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 100 g , Pomodori Pelati bio : 80 g , Cipolla Bianca biologica : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale Fino : 0.5 g
Pasta alle zucchine	Pasta di Semola di grano duro biologica (Semola di grano duro biologica, acqua) : 60 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Patate fresche : 5 g , Zucchine fresche : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g

Secondi Piatti

Filetto di halibut dorato al forno	Halibut Filetto surgelato (pesce) : 55 g , Uova Intere pastorizzate : 7 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 4 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Formaggio morbido	Formaggio (latte) : 40 g
Hamburger di pollo/tacchino.	Pollo Petto intero fresco : 45 g , Patate fresche : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Legumi in umido	Pomodori Pelati bio : 17 g , Lenticchie Secche bio : 10 g , Fagioli Cannellini biologici secchi (cereali contenenti glutine) : 10 g , Fagioli Borlotti secchi bio : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4.3 g , Cipolla Bianca biologica : 1.7 g , Sale fino iodato : 1 g

Contorni

Carote julienne	Carota fresca biologica : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.5 g
Carote prezzemolate	Carote a disco gelo : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Prezzemolo surgelato : 3 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Insalata	Insalata brasiliana : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g
Spinaci all'olio	Spinaci a lastra surgelati : 180 g , Olio extravergine di Oliva Sabina DOP : 5 g , Sale Fino : 0.5 g
Verdure miste al forno	Carota fresca biologica : 50 g , Zucchine BIO : 50 g , Finocchi freschi biologici : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino : 0.2 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" , acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
------	--

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne al ragù di carne.	1124 kj / 269 kcal	5.27 g	1.37 g	44.29 g	2.54 g	2.21 g	13.51 g	0.39 g
Passato di verdure con farro	1024 kj / 245 kcal	6.38 g	0.72 g	41.69 g	1.8 g	2.67 g	7.67 g	2.09 g
Passato di verdure e legumi con orzo	874 kj / 209 kcal	8.78 g	2.12 g	26.11 g	0.55 g	3.25 g	7.97 g	0.17 g
Pasta al pomodoro	1725 kj / 412 kcal	7.5 g	1.22 g	71.79 g	6.69 g	5.97 g	12.31 g	0.51 g
Pasta alle zucchine	1101 kj / 263 kcal	5.9 g	0.86 g	48.71 g	2.89 g	1.81 g	6.76 g	0.11 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di halibut dorato al forno	434 kj / 104 kcal	4.62 g	0.51 g	3.11 g	0.2 g	0 g	12.6 g	0.06 g
Formaggio morbido	631 kj / 151 kcal	12.08 g	5.87 g	0.4 g	0.4 g	0 g	10.16 g	0 g
Hamburger di pollo/tacchino.	299 kj / 71 kcal	2.46 g	0.4 g	1.79 g	0.04 g	0.16 g	10.7 g	0.04 g
Legumi in umido	445 kj / 106 kcal	4.68 g	0.64 g	11.4 g	1.14 g	3.55 g	5.34 g	0.98 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	261 kj / 62 kcal	5.1 g	0.72 g	3.8 g	3.8 g	1.55 g	0.55 g	0.6 g
Carote prezzemolate	628 kj / 150 kcal	7.38 g	1.01 g	17.81 g	0 g	0 g	4.29 g	0.68 g
Insalata	335 kj / 80 kcal	8.14 g	1.16 g	1.35 g	1.35 g	0.8 g	0.45 g	0.01 g
Spinaci all'olio	362 kj / 86 kcal	5 g	0.72 g	5.4 g	0 g	3.24 g	5.04 g	0.74 g
Verdure miste al forno	303 kj / 72 kcal	5.15 g	0.72 g	5 g	4.95 g	3.25 g	1.8 g	0.35 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Chicche di patate al pomodoro e basilico	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .
Crema di verdure con orzo	Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Orzo .
Pasta al pesto genovese	Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Frutta a guscio: Noci , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alla mediterranea	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan .
Pasta alla Parmigiana	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pollo alla campagnola	Sedano e prodotti a base di Sedano.

Secondi Piatti

Formaggio morbido	Latte e prodotti a base di Latte.
Hamburger tacchino	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Pepite di filetto di nasello	Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Polpette di legumi	Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .

Contorni

Broccoli all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Carote julienne	
Fagiolini	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Insalata verde	
Verdure miste in insalata	

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Chicche di patate al pomodoro e basilico	Gnocchi di patate freschi Biologiche (: *Patate Fresche 78%, *Farina di grano tenero, * Uova , Sale, *Olio di semi di girasole (cosparso in superficie)) : 140 g , Pomodori Pelati bio : 46 g , Cipolla Bianca biologica : 5 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2.5 g , Basilico fresco Biologico : 0.9 g , Sale grosso iodato : 0.28 g
Crema di verdure con orzo	Misto Verdure Per Minestrone (soia , sedano) : 80 g , Patate fresche : 70 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolle Dorate : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano Grattugiato (uova , latte) : 5 g , Sale Fino iodato : 1 g
Pasta al pesto genovese	Pasta di Semola (farro , avena , grano , grano khorasan , orzo , segale) : 80 g , Pesto alla Genovese surgelato ARTICA (nocci , latte) : 25 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino iodato : 2 g
Pasta alla mediterranea	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 45 g , Polpa di Pomodoro biologico : 28.5 g , Zucchini fresca : 22.6 g , Carota fresca : 8.3 g , Porro : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g
Pasta alla Parmigiana	Pasta di Semola (farro , avena , grano , grano khorasan , orzo , segale) : 90 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino : 1 g
Pollo alla campagnola	Pollo Petto intero refrigerato : 100 g , Pelati : 20 g , Olive Nere a rondelle : 20 g , Patate fresche : 10 g , Sedano fresco : 10 g , Carota fresca : 10 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g

Secondi Piatti

Formaggio morbido	Ricotta di Vacca (latte) : 50 g
Hamburger tacchino	Tacchino Hamburger refrigerato (latte , uova) : 120 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino : 0.5 g
Pepite di filetto di nasello	Nasello Filetti surgelato (pesce) : 55 g , Farina di mais : 2.2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2.2 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 2.2 g
Polpette di legumi	Fagioli Borlotti secchi bio : 20 g , Patate fresche pulite 4° gamma : 12 g , Zucchini fresca : 12 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 5.7 g , Uova Intere pastorizzate : 2.7 g , Pane grattugiato (grano , sesamo , soia , latte) : 1.92 g , Cipolla Bianca : 1.3 g , Carota fresca : 1.3 g , Sedano fresco : 0.5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

Contorni

Broccoli all'olio	Broccoli surgelati : 150 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g
Carote julienne	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Fagiolini	Fagiolini surgelati : 180 g , Olio extravergine di Oliva Umbria DOP : 5 g , Sale Fino iodato : 0 g , Limone biologico : 0 g
Insalata verde	Insalata : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino : 0.4 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 38 g , Carota fresca biologica : 37 g , Insalata biologica : 7 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale fino iodato : 0 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" , acqua, sale, lievito naturale. [sesamo , soia , latte]) : 50 g
------	--

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Chicche di patate al pomodoro e basilico	1054 kj / 252 kcal	5.11 g	1.29 g	44.97 g	1.71 g	6.48 g	9.01 g	0.36 g
Crema di verdure con orzo	1154 kj / 276 kcal	7.77 g	1.69 g	45.21 g	0.85 g	3.98 g	8.98 g	1.19 g
Pasta al pesto genovese	1590 kj / 380 kcal	10.92 g	0.83 g	56.46 g	3.2 g	4.48 g	12.81 g	1.95 g
Pasta alla mediterranea	819 kj / 196 kcal	4.04 g	0.66 g	33.05 g	3.74 g	3.38 g	5.9 g	0.15 g
Pasta alla Parmigiana	1632 kj / 390 kcal	8.22 g	2.22 g	71.19 g	3.78 g	2.43 g	12.16 g	1.08 g
Pollo alla campagnola	1113 kj / 266 kcal	15.72 g	2.95 g	6.9 g	4.65 g	1.81 g	24.33 g	0.87 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Formaggio morbido	306 kj / 73 kcal	5.45 g	3.41 g	1.75 g	1.75 g	0 g	4.4 g	0.1 g
Hamburger tacchino	722 kj / 172 kcal	5.36 g	1.21 g	0.9 g	0.02 g	0.08 g	30.15 g	0.68 g
Pepite di filetto di nasello	312 kj / 75 kcal	2.47 g	0.36 g	3.49 g	0.14 g	0.07 g	9.76 g	0.13 g
Polpette di legumi	298 kj / 71 kcal	2.17 g	1.14 g	8.53 g	0.72 g	1.36 g	4.93 g	0.13 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Broccoli all'olio	358 kj / 85 kcal	5.6 g	0.72 g	4.65 g	4.65 g	4.65 g	4.5 g	0.05 g
Carote julienne	381 kj / 91 kcal	7.15 g	1.01 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.67 g
Fagiolini	324 kj / 77 kcal	5.18 g	0.72 g	4.32 g	4.32 g	5.22 g	3.78 g	0.01 g
Insalata verde	242 kj / 58 kcal	5.24 g	0.72 g	2.16 g	2.16 g	1.28 g	0.72 g	0.41 g
Verdure miste in insalata	277 kj / 66 kcal	5.17 g	0.72 g	4.33 g	4.33 g	2.02 g	0.85 g	0.1 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Pasta al pomodoro	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alle zucchine	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan .
Risotto al sugo di pesce	Pesce e prodotti a base di Pesce, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Vellutata di verdure con pastina	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano.

Secondi Piatti

Filetto di pesce dorato al forno	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Frittata al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Polpette di borlotti	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano.
Polpettine di carne in umido	Soia e prodotti a base di Soia, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Sovracosce di pollo al limone	

Contorni

Broccoli al forno	
Carote julienne	
Insalata di pomodori	
Pomodori	

Prodotti da forno

Pane	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
------	---

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro : 70 g , Pomodoro polpa : 40 g , Carota fresca biologica : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano fresco : 5 g , Grana Padano Grattugiato (uova, latte) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 2 g
Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 45 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5.5 g , Sale grosso iodato : 0 g
Pasta alle zucchine	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 55 g , Zucchine surgelate : 49 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g
Risotto al sugo di pesce	Riso Parboiled : 55 g , Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 30 g , Pelati : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano fresco : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g
Vellutata di verdure con pastina	Brodo vegetale (sedano) : 200 g , Patate fresche : 100 g , Zucchine BIO : 40 g , Pasta di Semola (Midolline) (cereali contenenti glutine) : 40 g , Cipolla Bianca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 5 g , Sale Fino iodato : 1 g

Secondi Piatti

Filetto di pesce dorato al forno	Halibut Filetto surgelato (pesce) : 65 g , Uova Intere pastorizzate bio : 8 g , Pangrattato BIO (cereali contenenti glutine) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale fino iodato : 0 g
Frittata al forno	Uova Intere pastorizzate : 90 g , Latte fresco Intero : 15 g , Grana Padano (uova, latte) : 5 g , Burro (latte) : 3 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Polpette di borlotti	Fagioli Borlotti secchi bio : 25 g , Patate fresche BIO : 15 g , Zucchina fresca biologica : 15 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 7.1 g , Uova Intere pastorizzate bio : 3.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Carota fresca biologica : 1.65 g , Cipolla Bianca biologica : 1.65 g , Sedano fresco biologico : 0.65 g , Sale fino iodato : 0 g
Polpettine di carne in umido	Polpettine di bovino adulto surgelate 30 g (Carne bovina (65%), acqua, pangrattato (farina di GRANO tenero, lievito di birra, sale), farina di SOIA, sale, estratto di lievito.) : 160 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sale fino : 5 g
Sovracosce di pollo al limone	Pollo Coscia fresca : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Limone Succo : 3 g

Contorni

Broccoli al forno	Broccolo : 200 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale Fino iodato : 1 g
Carote julienne	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Insalata di pomodori	Pomodori BIO : 130 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale Fino iodato : 0 g
Pomodori	Pomodori BIO : 100 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Aceto Bianco : 2 g , Sale Fino iodato : 0.25 g

Prodotti da forno

Pane	Pane comune (Bauletto - Mantovana - Filone) - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. [sesamo, soia, latte]) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro	1359 kj / 325 kcal	7.49 g	1.75 g	57.94 g	5.5 g	3.13 g	9.96 g	2.08 g
Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	954 kj / 228 kcal	7.99 g	2.04 g	31.1 g	1.8 g	2.34 g	6.93 g	0.09 g
Pasta alle zucchine	983 kj / 235 kcal	5.21 g	0.85 g	39.03 g	3.18 g	3.51 g	6.91 g	0.03 g
Risotto al sugo di pesce	1043 kj / 249 kcal	4.3 g	0.6 g	45.89 g	1.33 g	0.67 g	9.49 g	0.1 g
Vellutata di verdure con pastina	1437 kj / 343 kcal	9.2 g	1.83 g	58.8 g	6.04 g	5.77 g	10.06 g	1.2 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di pesce dorato al forno	540 kj / 129 kcal	6.07 g	0.69 g	3.89 g	0.25 g	0 g	14.89 g	0.08 g
Frittata al forno	698 kj / 167 kcal	12.27 g	5.51 g	0.77 g	0.77 g	0 g	13.33 g	0.9 g
Polpette di borlotti	413 kj / 99 kcal	4.67 g	1.72 g	8.81 g	0.79 g	1.7 g	5.92 g	0.14 g
Polpettine di carne in umido	1791 kj / 428 kcal	32.25 g	10.53 g	1.79 g	1.79 g	0.5 g	30.39 g	4.86 g
Sovracosce di pollo al limone	527 kj / 126 kcal	7.67 g	1.38 g	0.07 g	0.07 g	0.06 g	13.21 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Broccoli al forno	414 kj / 99 kcal	5.8 g	0.72 g	6.2 g	6.2 g	6.2 g	6 g	1.03 g
Carote julienne	381 kj / 91 kcal	7.15 g	1.01 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.67 g
Insalata di pomodori	292 kj / 70 kcal	5.26 g	0.72 g	4.55 g	4.55 g	2.6 g	1.3 g	0.02 g
Pomodori	208 kj / 50 kcal	3.2 g	0.43 g	3.84 g	3.84 g	2 g	1 g	0.26 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Crocchette di lenticchie e zucchine	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al pesto di zucchine	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al pomodoro	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alle verdure	Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta con Pomodorini e basilico	Cereali contenenti glutine: Grano .
Riso alla parmigiana	Latte e prodotti a base di Latte.

Secondi Piatti

Arrostito di tacchino	Uova e prodotti a base di Uova, Cereali contenenti glutine: Grano .
Filetto di halibut dorato al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo. Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Prosciutto cotto alta qualità	Contiene carne di suino.
Rotolo di frittata con verdure	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.

Contorni

Carote prezzemolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Fagiolini all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Insalata mista	
Pomodori	
Zucchine trifolate	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Generi secchi

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Crocchette di lenticchie e zucchine	Zucchine fresche : 30 g , Lenticchie Biologiche (cereali contenenti glutine) : 20 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g , Pangrattato (avena, latte, sesamo, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 3 g , Uova Intere fresche : 2 g , Sale fino : 0.003 g
Pasta al pesto di zucchine	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 45 g , Zucchina fresca biologica : 25.4 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 6 g , Basilico fresco Biologico : 3.4 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2.2 g , Cipolla Bianca biologica : 1 g , Sale grosso iodato : 0 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro : 80 g , Pomodoro polpa : 80 g , Acqua : 18.54 g , Cipolla Bianca : 8 g , Concentrato di Pomodoro : 2 g , Fecola di Patate : 1.2 g , Olio extravergine di Oliva : 1 g , Sale Fino : 0.64 g , Basilico fresco : 0.4 g , Preparato granulare per brodo Vegetale (avena, grano, farro, grano khorasan, orzo, segale) : 0.14 g , Aglio : 0.08 g
Pasta alle verdure	Pasta di Semola di grano duro : 80 g , Passata di Pomodoro : 50 g , Melanzane fresche : 20 g , Peperoni : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale grosso : 3 g , Aglio fresco : 1 g
Pasta con Pomodorini e basilico	Pomodoro Ciliegini : 90 g , Pasta di Semola di grano duro : 55 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Basilico fresco : 0.02 g
Riso alla parmigiana	Riso Parboiled : 60 g , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g , Burro (latte) : 8 g

Secondi Piatti

Arrosto di tacchino	Tacchino Fesa intera fresca (uova) : 90 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale Fino : 5 g , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 3 g
Filetto di halibut dorato al forno	Halibut Filetto surgelato (pesce) : 130 g , Uova Intere pastorizzate : 16 g , Pangrattato (avena, latte, sesamo, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Prosciutto cotto alta qualità	Prosciutto Cotto Biologico : 30 g
Rotolo di frittata con verdure	Uova Intere pastorizzate : 53 g , Latte UHT Intero : 10 g , Zucchine surgelate : 8 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g

Contorni

Carote prezzemolate	Carota surgelata : 165 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino iodato : 0.5 g , Prezzemolo fresco : 0.3 g
Fagiolini all'olio	Fagiolini surgelati : 200 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino iodato : 0 g
Insalata mista	Carota fresca biologica : 50 g , Finocchi freschi : 50 g , Lattuga : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale Fino iodato : 0 g
Pomodori	Pomodori BIO : 200 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Aceto Bianco : 4 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Zucchine trifolate	Zucchina surgelata a rondelle : 200 g , Aglio : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo surgelato : 1 g , Sale Fino iodato : 1 g

Generi secchi

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crocchette di lenticchie e zucchine	418 kj / 100 kcal	1.95 g	1.01 g	11.35 g	0.64 g	3.96 g	7.62 g	0.14 g
Pasta al pesto di zucchine	856 kj / 204 kcal	4.88 g	1.66 g	31.68 g	2.36 g	2.65 g	7.54 g	0.11 g
Pasta al pomodoro	1313 kj / 314 kcal	2.32 g	0.32 g	67.72 g	6.81 g	3.87 g	9.68 g	0.65 g
Pasta alle verdure	1462 kj / 349 kcal	6.38 g	0.9 g	67.17 g	7.25 g	4.1 g	9.93 g	3.14 g
Pasta con Pomodorini e basilico	992 kj / 237 kcal	4.34 g	0.71 g	41.1 g	5.29 g	3.86 g	7.4 g	0.01 g
Riso alla parmigiana	1262 kj / 302 kcal	9.66 g	5.76 g	48.87 g	0.27 g	0.3 g	7.85 g	0.16 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di tacchino	634 kj / 151 kcal	6.1 g	1.07 g	2.32 g	0.05 g	0.07 g	21.93 g	4.96 g
Filetto di halibut dorato al forno	1041 kj / 249 kcal	11.15 g	1.23 g	7.78 g	0.5 g	0 g	29.77 g	0.15 g
Prosciutto cotto alta qualità	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Rotolo di frittata con verdure	474 kj / 113 kcal	8.39 g	3.11 g	0.75 g	0.75 g	0.13 g	8.71 g	0.26 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote prezzemolate	651 kj / 156 kcal	5.49 g	0.72 g	22.61 g	0 g	0.02 g	5.46 g	0.73 g
Fagiolini all'olio	339 kj / 81 kcal	5.2 g	0.72 g	4.8 g	4.8 g	5.8 g	4.2 g	0.01 g
Insalata mista	379 kj / 91 kcal	7.21 g	1.01 g	4.96 g	4.96 g	3.1 g	1.69 g	0.13 g
Pomodori	378 kj / 90 kcal	5.4 g	0.72 g	7.68 g	7.68 g	4 g	2 g	0.51 g
Zucchine trifolate	290 kj / 69 kcal	5.23 g	0.72 g	3.22 g	3.02 g	2.61 g	2.68 g	1.08 g
Generi secchi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Pasta al pesto verde	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Pasta al ragù	Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta alla mediterranea	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte.
Pizza margherita con prosciutto cotto.	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene carne di suino, Frutta a guscio: Pistacchio , Frutta a guscio: Noci di Macadamia , Frutta a guscio: Noci Pecan , Frutta a guscio: Noci del Brasile , Frutta a guscio: Anacardi , Frutta a guscio: Noci , Frutta a guscio: Nocciole , Frutta a guscio: Mandorle .
Riso all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Latte e prodotti a base di Latte.

Secondi Piatti

Filetto di platessa gratinato	Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Frittata al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte.
Pollo al forno	
Polpette di cannellini	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .

Contorni

Carote julienne	
Fagiolini	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Finocchi cotti all'olio	
Pomodori	
Zucchine trifolate	

Generi secchi

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Pasta al pesto verde	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 80 g , Basilico surgelato : 25 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 8 g , Aglio Bio : 0.3 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carne Magra Tritata : 20 g , Olio extra vergine di oliva Umbro km/0 : 12 g , Carota fresca biologica : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano fresco km/0 : 5 g
Pasta alla mediterranea	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 70 g , Ricotta fresca di Vacca (latte) : 40 g , Passata di Pomodoro biologico : 30 g , Olive Verdi denocciolate : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale fino iodato : 0.5 g , Basilico fresco Biologico : 0.3 g
Pizza margherita con prosciutto cotto.	Base Pizza fresca (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, lievito naturale, olio di oliva, sale [latte, sesamo, soia]) : 60 g , Mozzarella a Filoni (latte) : 30 g , Passata di Pomodoro : 20 g , Prosciutto Cotto (anacardi, soia, latte, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Origano : 0.5 g
Riso all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Riso parboiled biologico : 45 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 5.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5.5 g

Secondi Piatti

Filetto di platessa gratinato	Platessa filetto surgelato (pesce) : 55 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 4 g , Prezzemolo fresco : 2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Frittata al forno	Uova Intere fresche biologiche : 120 g , Grana Padano DOP (latte) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pepe Nero : 0.5 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Pollo al forno	Pollo Busto fresco : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Salvia biologica : 0.3 g , Rosmarino biologico : 0.3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di cannellini	Fagioli Cannellini biologici secchi (cereali contenenti glutine) : 20 g , Patate fresche : 12 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 5.7 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 3.5 g , Uova Intere pastorizzate : 2.7 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 1.5 g

Contorni

Carote julienne	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Sale fino : 0.2 g
Fagiolini	Fagiolini surgelati : 150 g , Olio extravergine di Oliva Umbria DOP : 5 g , Sale Fino iodato : 0 g , Limone biologico : 0 g
Finocchi cotti all'olio	Finocchi freschi biologici : 200 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Aceto Bianco : 4 g , Sale Fino : 0.3 g
Pomodori	Pomodori BIO : 200 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Aceto Bianco : 4 g , Sale Fino iodato : 0.5 g
Zucchine trifolate	Zucchine fresche : 180 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 3 g , Sale Fino iodato : 0.5 g

Generi secchi

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pesto verde	1717 kj / 410 kcal	11.65 g	3.82 g	65.32 g	5.4 g	2.16 g	14.99 g	0.24 g
Pasta al ragù	1656 kj / 395 kcal	14.92 g	2.65 g	50.96 g	5.38 g	4.47 g	12.91 g	0.08 g
Pasta alla mediterranea	1508 kj / 360 kcal	11.64 g	3.8 g	50.74 g	5.17 g	4.24 g	11.87 g	0.69 g
Pizza margherita con prosciutto cotto.	1262 kj / 302 kcal	12.92 g	4.23 g	35.98 g	2.16 g	1.89 g	12.64 g	1.58 g
Riso all'olio extravergine di oliva e parmigiano	931 kj / 222 kcal	7.18 g	1.82 g	36.59 g	0.14 g	0.23 g	5.17 g	0.09 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di platessa gratinato	322 kj / 77 kcal	2.81 g	0.39 g	3.17 g	0.26 g	0.1 g	9.99 g	0.21 g
Frittata al forno	992 kj / 237 kcal	18.25 g	6.28 g	0 g	0 g	0 g	18.23 g	1.07 g
Pollo al forno	617 kj / 147 kcal	10.44 g	2.72 g	0.09 g	0.09 g	0 g	13.32 g	0.4 g
Polpette di cannellini	491 kj / 117 kcal	3.85 g	1.36 g	13.97 g	0.8 g	3.71 g	7.53 g	0.13 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	418 kj / 100 kcal	8.15 g	1.16 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.38 g
Fagiolini	301 kj / 72 kcal	5.15 g	0.72 g	3.6 g	3.6 g	4.35 g	3.15 g	0.01 g
Finocchi cotti all'olio	295 kj / 70 kcal	5 g	0.72 g	2.68 g	2.68 g	4.4 g	2.4 g	0.31 g
Pomodori	378 kj / 90 kcal	5.4 g	0.72 g	7.68 g	7.68 g	4 g	2 g	0.51 g
Zucchine trifolate	337 kj / 80 kcal	7.15 g	1.01 g	2.39 g	2.26 g	1.81 g	1.9 g	0.56 g
Generi secchi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Pasta al pomodoro e ricotta	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al sugo di pesce	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Pasta alla parmigiana	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta pomodoro e basilico	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Sedano e prodotti a base di Sedano.
Riso con zucchine	Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Secondi Piatti

Cotoletta di pollo al forno	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Crocchette di legumi in umido	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano .
Formaggio morbido	Latte e prodotti a base di Latte.
Pepite di filetto di merluzzo	Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Verdure ripiene di magro	Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .

Contorni

Carote julienne	
Fagiolini all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Verdure miste cotte	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Verdure miste in insalata	
Zucchine trifolate	Può contenere tracce di: Arachidi e prodotti a base di arachidi, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l

Generi secchi

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 90 g , Ricotta fresca di Vacca (latte) : 30 g , Olio di Semi di Girasole : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano fresco : 5 g , Carota fresca : 5 g , Dado per brodo vegetale (Estratto per brodo di proteine vegetali di soia e di mais, sale iodato: 36,5%, verdure disidratate in proporzione variabile (cipolla, carota, aglio, sedano , prezzemolo, pomodoro): 6%, olio di semi di mais.): 0.7 g , Sale Fino : 0.5 g
Pasta al sugo di pesce	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 45 g , Pomodori Pelati bio : 20 g , Nasello Filetti surgelato (pesce) : 20 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g , Cipolla Bianca biologica : 0.5 g , Prezzemolo surgelato biologico : 0.24 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Pasta alla parmigiana	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 45 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5.5 g , Burro (latte) : 4.5 g
Pasta pomodoro e basilico	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 50 g , Pomodori Pelati bio : 20 g , Carote IV gamma : 5 g , Basilico fresco : 5 g , Cipolle IV gamma (Cipolla) : 5 g , Sedano IV gamma (Sedano) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Sale grosso : 2 g , Erbe Aromatiche : 2 g
Riso con zucchine	Riso Parboiled : 70 g , Zucchina surgelata biologica a rondelle : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino iodato : 0 g

Secondi Piatti

Cotoletta di pollo al forno	Pollo Petto porzionato fresco (uova) : 80 g , Uova Intere fresche : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Pane comune (sesamo, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 3 g , Farina di frumento tipo 00 (grano) : 1 g , Burro (latte) : 1 g
Crocchette di legumi in umido	Passata di Pomodoro : 40 g , Fagioli Cannellini biologici secchi (cereali contenenti glutine) : 25 g , Patate fresche : 15 g , Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 7.1 g , Pangrattato - Valpan (Farina di grano tenero tipo "0" biologica, acqua, sale, lievito naturale.) : 4.5 g , Uova Intere pastorizzate : 3.5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Formaggio morbido	Formaggio (latte) : 100 g
Pepite di filetto di merluzzo	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 125 g , Farina di mais biologico : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Pangrattato Bio - VALPAN (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. Può contenere latte e semi di sesamo .) : 5 g , Sale fino iodato : 0 g
Verdure ripiene di magro	Peperoni : 50 g , Melanzane fresche : 50 g , Zucchine fresche : 50 g , Manzo Fesa congelata : 35 g , Uova Intere pastorizzate : 7 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito naturale. [soia, latte, sesamo, avena, farro, grano khorasan, orzo, segale]) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Latte UHT Intero : 5 ml , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano Grattugiato (uova, latte) : 3 g , Sale Fino : 0.2 g , Sale fino : 0.2 g , Noce Moscata : 0.1 g

Contorni

Carote julienne	Carota fresca biologica : 120 g , Limone : 8 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g , Sale Fino iodato : 0 g
Fagiolini all'olio	Fagiolini surgelati : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Sale fino : 0 g
Verdure miste cotte	Tris di verdure : 200 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino : 0.3 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 31 g , Carota fresca biologica : 29 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Insalata biologica : 5 g , Sale fino iodato : 0 g
Zucchine trifolate	Zucchine a rondelle fresche : 200 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino iodato : 0.5 g , Aglio disidratato in polvere : 0.1 g

Generi secchi

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro e ricotta	1911 kj / 457 kcal	14.56 g	3.37 g	73.11 g	5.63 g	2.72 g	12.8 g	0.98 g
Pasta al sugo di pesce	886 kj / 212 kcal	5.1 g	0.82 g	31.72 g	2.43 g	2.54 g	8.74 g	0.24 g
Pasta alla parmigiana	889 kj / 212 kcal	6.24 g	3.44 g	31.14 g	1.85 g	2.34 g	6.96 g	0.09 g
Pasta pomodoro e basilico	852 kj / 203 kcal	3.22 g	0.54 g	36.36 g	3.8 g	2.97 g	6.29 g	7.96 g
Riso con zucchine	1204 kj / 287 kcal	5.27 g	0.72 g	57.75 g	0.99 g	1.07 g	5.96 g	0.05 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cotoletta di pollo al forno	584 kj / 139 kcal	5.36 g	1.44 g	2.79 g	0.09 g	0.12 g	20.26 g	0.1 g
Crocchette di legumi in umido	651 kj / 155 kcal	5.02 g	1.72 g	18.76 g	2.21 g	5.24 g	9.95 g	0.33 g
Formaggio morbido	1578 kj / 377 kcal	30.2 g	14.67 g	1 g	1 g	0 g	25.4 g	0 g
Pepite di filetto di merluzzo	709 kj / 169 kcal	5.61 g	0.81 g	7.93 g	0.33 g	0.16 g	22.19 g	0.29 g
Verdure ripiene di magro	692 kj / 165 kcal	8.84 g	1.93 g	10.06 g	4.86 g	2.91 g	12.06 g	0.63 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	405 kj / 97 kcal	6.23 g	0.87 g	9.3 g	9.3 g	3.87 g	1.37 g	0.29 g
Fagiolini all'olio	226 kj / 54 kcal	4.1 g	0.58 g	2.4 g	2.4 g	2.9 g	2.1 g	0.01 g
Verdure miste cotte	749 kj / 179 kcal	5.6 g	0.72 g	27.4 g	0 g	0 g	6.6 g	0.59 g
Verdure miste in insalata	259 kj / 62 kcal	5.13 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.6 g	0.67 g	0.07 g
Zucchine trifolate	280 kj / 67 kcal	5.2 g	0.72 g	2.81 g	2.61 g	2.4 g	2.6 g	0.59 g
Generi secchi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Lasagne vegetali	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta al pesto di zucchine	Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte.
Riso al pomodoro e basilico	
Tortelli d'erbetta	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Zucchine all'olio	

Secondi Piatti

Bocconcini di pollo dorati	Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano .
Filetto di pesce all'olio limone e prezzemolo	Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Polpette di carne al sugo	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene carne di suino, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Sformatino di verdure e legumi	Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .

Contorni

Fagiolini all'olio	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Insalata verde	
Verdure miste cotte	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Verdure miste in insalata	

Generi secchi

Pane	Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Lasagne vegetali	Pasta all' uovo fresca per lasagne (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 55 g , Besciamella (Farina di grano tenero tipo "00", Latte , Burro (latte), Sale) : 30 g , Pomodori Pelati bio : 25 g , Carota fresca biologica : 15 g , Piselli Fini Surgelati Bio : 15 g , zucchine surgelate biologiche : 15 g , Cipolla Bianca biologica : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 2 g , Sale Fino iodato : 0.4 g
Pasta al pesto di zucchine	Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale) : 80 g , Zucchine surgelate : 50 g , Basilico surgelato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g
Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano	Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine) : 40 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 5 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale Fino iodato : 0.2 g
Riso al pomodoro e basilico	Riso parboiled biologico : 70 g , Passata di Pomodoro biologico : 40 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g , Basilico fresco : 0.5 g
Tortelli d'erbetta	Raviolini ricotta e spinaci - Montaldi (Pasta di semola, Misto uovo pastorizzato; Ripieno: Ricotta, Spinaci, Parmigiano reggiano, fiocchi di patate, pane grattugiato, sale. [grano, latte, avena, farro, grano khorasan, orzo, segale]) : 100 g , Salvia biologica : 5 g , Burro biologico (latte) : 2 g , Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.) : 2 g , Sale Fino iodato : 0.3 g
Zucchine all'olio	Zucchine fresche : 150 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale Fino : 0 g

Secondi Piatti

Bocconcini di pollo dorati	Pollo Petto intero refrigerato : 100 g , Carota fresca : 10 g , Cipolla Bianca : 10 g , Semolino di grano duro : 5 g , Vino Bianco (solfiti) : 5 g , Rosmarino : 2 g , Salvia fresca : 2 g
Filetto di pesce all'olio limone e prezzemolo	Filetti di merluzzo (pesce) : 200 g , Farina di frumento tipo 00 (grano) : 2.5 g , Prezzemolo fresco : 2 g , Succo di limone : 2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g
Polpette di carne al sugo	Pomodori Pelati bio : 40 g , Manzo Noce fresca : 30 g , Maiale Lonza fresca : 30 g , Vitello Spalla fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Uova Intere fresche biologiche : 5 g , Pane grattugiato (sesamo, latte, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte) : 4 g , Prezzemolo fresco bio : 3 g
Sformatino di verdure e legumi	Ricotta fresca di Vacca (latte) : 30 g , Spinaci a cubetti surgelati : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 10 g , Pane grattugiato (grano, sesamo, soia, latte) : 5 g , Parmigiano Reggiano grattugiato (latte) : 5 g , Sale Fino : 1 g , Noce moscata in polvere : 0.5 g

Contorni

Fagiolini all'olio	Fagiolini surgelati biologici : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Limone : 0 g , Sale Fino iodato : 0 g
Insalata verde	Lattuga Gentile BIO : 30 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g
Verdure miste cotte	Carota surgelata biologica : 44 g , Broccolo fresco biologico : 44 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3.5 g , Sale Fino : 0.4 g
Verdure miste in insalata	Pomodori BIO : 31 g , Carota fresca biologica : 29 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Insalata biologica : 5 g , Sale fino iodato : 0 g

Generi secchi

Pane	Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) : 50 g
------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne vegetali	1162 kj / 277 kcal	5.05 g	1.26 g	50.42 g	5.08 g	2.78 g	10.48 g	0.54 g
Pasta al pesto di zucchine	1394 kj / 333 kcal	6.78 g	1.12 g	56.45 g	4.32 g	4.78 g	9.93 g	0.04 g
Pasta all'olio extra vergine d'oliva e parmigiano reggiano	778 kj / 186 kcal	5.24 g	1.56 g	27.64 g	1.6 g	2.08 g	6.2 g	0.27 g
Riso al pomodoro e basilico	1293 kj / 309 kcal	7.3 g	1.01 g	58.71 g	2.01 g	1.05 g	5.82 g	0.18 g
Tortelli d'erbetta	1020 kj / 244 kcal	8.54 g	4.67 g	29.42 g	1.64 g	1.82 g	11.44 g	1.24 g
Zucchine all'olio	257 kj / 61 kcal	5.15 g	0.72 g	2.1 g	1.95 g	1.8 g	1.95 g	0.08 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo dorati	548 kj / 131 kcal	1.04 g	0.26 g	5.76 g	2.01 g	0.59 g	24.19 g	0.11 g
Filetto di pesce all'olio limone e prezzemolo	708 kj / 169 kcal	2.63 g	0.41 g	1.96 g	0.07 g	0.16 g	34.35 g	0.39 g
Polpette di carne al sugo	890 kj / 213 kcal	11.45 g	2.94 g	5.45 g	1.81 g	0.59 g	21.51 g	0.22 g
Sformatino di verdure e legumi	754 kj / 180 kcal	14.95 g	4.42 g	6.09 g	1.3 g	0.64 g	5.69 g	1.2 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fagiolini all'olio	361 kj / 86 kcal	6.17 g	0.87 g	4.32 g	4.32 g	5.22 g	3.78 g	0.01 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Verdure miste cotte	305 kj / 73 kcal	3.8 g	0.51 g	7.39 g	1.36 g	1.36 g	2.77 g	0.47 g
Verdure miste in insalata	259 kj / 62 kcal	5.13 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.6 g	0.67 g	0.07 g
Generi secchi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	605 kj / 145 kcal	0.2 g	0 g	33.45 g	0.95 g	1.6 g	4.3 g	0 g